

R5 たかつえスキー場 献立表

施設名【レストハウス・第2レストハウス】

① 名物・会津ソースカツ丼 ライス(234) キャベツ(10) ロースカツ(382.5) ソースカツ丼ソース(46.8) 合計 673.3Kcal
② チャーシューチャーハン チャーハン(594) チャーシュー(112.4) 合計 706.4Kcal
③ ミートソーススパゲティ スパゲティ(390) ミートソース(99) 合計 489Kcal

施設名【カフェテリア ハイランド】

① 名物・会津ソースカツ丼 ライス(234) キャベツ(10) ロースカツ(382.5) ソースカツ丼ソース(46.8) 合計 673.3Kcal
とろ〜りオムライスデミソース掛け ② チキンライス(358) オムレツ(187.2) ソース(51.5) 合計 596.7Kcal
和風明太子スパゲティ ③ スパゲティ(390) ソース(90) 合計 480Kcal

【各施設共通 豚汁付】

豚汁(50.4) 味噌(11.3) 合計 61.7Kcal

【アレルギー対応(代替食)】 ※レストハウス、第2レストハウスのみ対応可

① サーモンソテーセット ライス(234) サーモン(204) レモン(11) キャベツ(12) パプリカ(0.9) 合計 461.9Kcal
② 自家製フライドチキンセット ライス(234) チキン(400) キャベツ(12) 生姜(1.5) パプリカ(0.9) にんにく(2.7) 合計 651.1Kcal
③ 自家製豚しょうが焼きセット ライス(234) 豚肉(400) キャベツ(12) 生姜(3) パプリカ(0.9) 合計 649.9Kcal

【アレルギー対応(代替食)共通 わかめスープ付】※レストハウス、第2レストハウスのみ対応可

わかめスープ (14.2) 合計 14.2Kcal

R5 たかつえスキ場 成分・産地表

施設名【レストハウス・第2レストハウス】

① 名物・会津ソースカツ丼 原材料		産地
豚カツ	豚肉・パン粉・澱粉・コーン粉末・小麦粉・食塩・植物性たん白・砂糖・コショウ・でん粉加工品・オニオンパウダー/加工デンプン増粘剤(増粘多糖類、加工デンプン)・膨張剤・調味料(アミノ酸等) (一部に小麦、乳成分、大豆、豚肉を含む)	アメリカ
ソース	中濃ソース(醸造酢、砂糖類)・食塩・野菜(玉ねぎ、人参、トマト、りんご)・香辛料・カラメル色素・調味料(アミノ酸等)・トマトピューレ(トマト、食塩)	スペイン・中国 ブラジル
キャベツ	キャベツ	群馬
② チャーシューチャーハン 原材料		
チャーハン	うるち米・全卵・植物油・人参・玉葱・ねぎ・醤油・食塩・チキンエキス、でん粉分解物、魚介エキス・たん白自己消化物、大豆多糖類・香辛料・たん白加水分解物・オニオンエキスパウダー・魚醤・酵母エキス・オニオンパウダー・調味料(アミノ酸等)・トレハロース・加工デンプン・酸味料・キシロース・カロチノイド色素・香辛料抽出物(一部に小麦、卵、大豆、鶏肉、豚肉、魚醤を含む)	日本・中国 アメリカ・タイ
チャーシュー	豚肉(バラ)・醤油・みりん・ニンニク・しょうが (一部に小麦、大豆を含む)	日本
③ ミートソーススパゲティ 原材料		
スパゲティ	小麦(イタリア製造)・食塩	イタリア
ソース	玉ねぎ・トマトペースト・牛肉・人参・豚脂・砂糖・豚肉・食塩・りんごペースト・ビーフエキス・香辛料(一部に牛肉、豚肉、りんご)・添加物(増粘剤、加工でん粉)・調味料(アミノ酸等)	中国 バセリ

施設名【カフェテリア ハイランド】

① 名物・会津ソースカツ丼 原材料		産地
レストハウス、第2レストハウスで提供されるものと同じ		
② ところりオムライスデミソース掛け 原材料		
オムレツ	液卵(国内製造)・植物油・クリーム・食塩・砂糖・でん粉発酵調味料・乳たん白・ほたてエキスパウダー・チキンブイヨンパウダー・加工でん粉・トレハロース・増粘多糖類・ピロリン酸ナトリウム・乳化剤・調味料(アミノ酸等)・カロチノイド色素(一部に卵、乳成分・小麦・大豆・鶏肉を含む)	日本・ドイツ タイ
チキンライス	うるち米・トマトケチャップ・鶏肉・玉ねぎ・人参・植物油・砂糖・トマトペースト・食塩・チキンエキス調味料・ぶどう糖・マーガリン・香辛料・大豆多糖類・おろしにんにく・調味料(アミノ酸等)・加工デンプン・着色料(カラメル・カロチノイド)・重曹	日本・中国
デミソース	小麦粉・動物油脂・砂糖・人参・トマトペースト・食塩・ソテーオニオン・味噌・醸造酢・たん白加水分解物・香辛料・オニオンパウダー・畜肉エキス・カラメル色素・調味料(アミノ酸等)・増粘剤(加工でんぶん)・香料・酸味料(一部に小麦、大豆、鶏肉、豚肉を含む)	日本・中国
③ 和風明太子スパゲティ		
スパゲティ	小麦(イタリア製造)・食塩	イタリア
ソース	明太子(国内製造)・牛乳・油脂加工品(植物油、クリームチーズ、乳たん白)・醤油・ホワイトルウ(小麦粉、菜種油)・ナチュラルチーズ・全乳粉・香辛料・昆布エキス・ほたてエキス・食塩・砂糖・調味料(アミノ酸等)・セルロース・増粘剤(加工でんぶん)・着色料(紅麹、アカビート、カロチノイド)・香料・ナイアシン・リン酸塩・酵素・発色剤(一部に小麦、卵、乳成分、大豆を含む)	日本・中国 万能葱

【各施設の共通品】〔豚汁〕・〔米〕

豚汁	大根・人参・豚肉・こんにゃく・じゃが芋・牛蒡・玉ねぎ・鰹節エキス・肉エキス・調味料(アミノ酸等)・酸化防止剤(ビタミンC) (一部に小麦、大豆、豚肉を含む)	日本・中国・ベトナム ブラジル・ニュージーランド
味噌	大豆・米・食塩・酒糟	日本
だしの素	食塩・砂糖類(グラニュー糖、ブドウ糖)・風味原料(鰹節粉末、そうだ鰹節粉末)・調味料(アミノ酸等)	日本
米	ひとめぼれ	日本

R5 たかつえスキー場 アレルギー対応代替食 成分・産地表

アレルギー対応メニュー〔代替食〕は、下記のアレルギーを含まない食材で調理をしています。
ただし、同じ調理場では、下記の他、様々なアレルギーを扱った調理を行っております。

小麦、卵、ピーナッツ、牛乳、そば、いか、サバ、あわび、鮭、カニ、いくら、エビ、りんご、もも、
キウイフルーツ、バナナ、オレンジ、山芋、ゼラチン、大豆、まつたけ、くるみ、豚肉、鶏肉、牛肉

代替食のメニューは、活動日ごとに固定されています。一人でも多くの方に対応できるように食材の数を
極力抑え、調理方法を工夫して美味しく召し上がっていただけるように研究を重ねております。「付け合せ」にかかる
ドレッシングは控えめました。必要な方は各自でご準備ください。また、下記のメニューでも対応できない方には、
レトルトや冷凍等でご持参いただいた食材を温めるサービスは可能となります。

【1日目の代替食メニュー】

① サーモンソテーセット 原材料	
サーモンソテー	サーモン、レモン
	オリーブオイル
	塩、コショウ
付け合せ	キャベツ、パプリカ
わかめスープ	わかめ、食塩、アミノ酸等

【2日目の代替食メニュー】

② 自家製フライドチキンセット 原材料	
フライドチキン	チキン、コショウ
	しょうが、ニンニク、塩、アミノ酸等、馬鈴薯でん粉
付け合せ	キャベツ、パプリカ
わかめスープ	わかめ、食塩、アミノ酸等

【3日目の代替食メニュー】

③ 自家製豚しょうが焼きセット 原材料	
豚しょうが焼き	豚肉(えごま豚)、しょうが
	塩、コショウ、アミノ酸等
付け合せ	キャベツ、パプリカ
わかめスープ	わかめ、食塩、アミノ酸等

【共通代替汁】

わかめスープ	わかめ、食塩、アミノ酸等
--------	--------------

R5 たかつえスキー場 アレルゲン一覧表

施設名【レストハウス・第2レストハウス】

献立名	材 料 名	アレルゲン品目							
		卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	落花生	その他準ずるもの
① 名物・会津ソースカツ丼	豚カツ		○	○					豚・大豆
	キャベツ								
	ソース								りんご
	米								
② チャーシューチャーハン	チャーハン	○		○		○			豚・鶏・魚介・大豆
③ ミートソーススパゲティ	スパゲティ			○					
	ソース								牛・豚・りんご

施設名【カフェテリア ハイランド】

献立名	材料名	アレルゲン品目							
		卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	落花生	その他準ずるもの
① 名物・会津ソースカツ丼	豚カツ		○	○					豚・大豆
	キャベツ								
	ソース								りんご
	米								
② とろ〜りオムライス デミソース掛け	オムレツ	○	○	○					鶏・大豆
	デミソース			○					豚・鶏・大豆
	チキンライス			○					豚・鶏・大豆
③ 和風明太子スパゲティ	スパゲティ			○					
	ソース	○	○	○					大豆

【各施設の共通品【豚汁】・【米】】

献立名	材料名	アレルゲン品目							
		卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	落花生	その他準ずるもの
豚汁	豚汁			○					豚・大豆
米	米								

R5 宿泊施設献立表【アストリアホテル、アストリアロッジ、高原ホテル用】

	夕食		朝食
一 日 目	ハンバーグデミソース フライドチキン ナポリタン ミニトマト、ブロッコリー ベーコンオニオンスープ ラフランスゼリー ご飯 エネルギー 801.2 Kcal たんぱく質 26.2g 脂質 27.7g 炭水化物 114.5g	二 日 目	五目豆腐ハンバーグ ふっくら肉団子、小エビフライ スパゲティサラダ ミニトマト、カリフォルニアブレンド 味噌汁、豆腐、ねぎ ヨーグルト ご飯 ふりかけ たまご エネルギー 654.1 Kcal たんぱく質 20.4g 脂質 19.8g 炭水化物 95.7g
二 日 目	チキンステーキ和風おろしソース サーモン甘味噌焼き 焼きうどん ミニトマト、ブロッコリー 鶏つくねのお吸い物 みかんゼリー ご飯 エネルギー 785.5 Kcal たんぱく質 31.5g 脂質 22.7g 炭水化物 114.0g	三 日 目	厚焼玉子 メンチカツ、ポークウィンナー ポテトサラダ、花豆 ミニトマト、カリフォルニアブレンド ヤクルト 味噌汁、わかめ、ねぎ ご飯 ふりかけ やさい エネルギー 775.5 Kcal たんぱく質 24.4g 脂質 26.5g 炭水化物 108.3g

〈 昼 食 〉

1日目 昼食
マイルドポークカレー・豚汁・福神漬

エネルギー 544.7 Kcal
 たんぱく質 11.2g 脂質 14g 炭水化物 92.64g

〈会津アストリアホテル、会津アストリアロッジ、会津高原ホテル〉

R5 成分・産地表(夕食)【アストリアホテル、アストリアロッジ、高原ホテル用】

1日目 夕食	原材料	産地
ハンバーグ	牛肉(輸入)、豚肉、たまねぎ、粒状大豆たん白、牛脂肪、パン粉、液卵白、デミグラスソース、中濃ソース、植物油、食塩 粉末状大豆たん白、玉ねぎエキス、卵白末、香料、牛皮コラーゲン、ビーフエキス調味料、酵母エキス、ゼラチン 全卵末/加工デンプン、調味料(無機塩等)、カラメル色素、pH調整剤、酸化防止剤(ビタミンE)、香辛料抽出物 (一部に卵、乳成分、小麦、牛肉、大豆、豚肉、りんご、ゼラチンを含む)	
デミソース	小麦粉(国内製造)、動物油脂、砂糖、人参、トマトペースト、食塩、ソテーオニオン、味噌、醸造酢、たん白加水分解物 香辛料オニオンパウダー、畜肉エキス/カラメル色素、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(加工でんぷん)、香料、酸味料 (一部に小麦、大豆、鶏肉、豚肉を含む)	
フライドチキン	鶏肉、タピオカでん粉、大豆たん白、食塩、おろしにんにく、香辛料、衣(パン粉、香辛料、コーンフラワー、砂糖、食塩、小麦粉 大豆たん白、粉末油脂)、揚げ油(大豆油)/加工デンプン、調味料(アミノ酸)、ポリリン酸Na、増粘剤(ゲアーガム)、膨張剤 (一部に小麦、大豆、鶏肉を含む)	中国
ナポリタン	スパゲティ(国内製造)、トマトペースト、食物油脂、砂糖、玉ねぎ、食塩、ガーリックペースト(ニンニク、食塩) 醤油、ウスターソース、香辛料、ミルポワ、肉エキス/調味料(アミノ酸等)、着色料(パプリカ色素、カラメル)、酸味料 乳化剤、甘味料(キシロース)、(一部に小麦、大豆、鶏肉、豚肉を含む)	日本、ベトナム、 ポルトガル
ミニトマト		
ブロッコリー		
ベーコンオニオン スープ	玉葱、ベーコン(豚ばら肉、食塩、植物性たん白、卵たん白、還元水あめ、砂糖、リン酸塩(Na)、アミノ酸等、ビタミンC メタリン酸Na、発色剤(亜硝酸Na)、PH調整剤、着色料(コチニール)、くん液、大豆、 コンソメ(食塩、デキストリン、砂糖、チキンパウダー、酵母エキスパウダー、粉末醤油、香辛料/調味料(アミノ酸等) 加工でん粉、クチナシ色素、酸味料、(一部に小麦、大豆、鶏肉を含む))	新潟県、宮城県 アメリカ
ラフランスゼリー	ラフランス果汁(濃縮還元)(山形県産)、水飴、砂糖、水溶性食物繊維、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料 ビタミンC、クエン酸鉄Na、酸化防止剤	日本
ご飯	ひとめぼれ米	福島県南会津産

2日目 夕食	原材料	産地
チキンステーキ	鶏もも肉、醤油、澱粉、水飴、たん白加水分解物、醸造酢/調味料(アミノ酸)、pH調整剤、ポリリン酸Na、グリシン (一部に大豆・鶏肉を含む)	中国
大根おろしソース	大根おろし(国内製造)、醤油、醸造酢、水飴、砂糖、味酢、食塩、すだち果汁、魚醤、白キクラゲ抽出物、ユズ果汁 ガーリックパウダー、乾燥酵母、だいだい果汁、濃縮りんご果汁、濃縮レモン果汁、酵母エキス、増粘剤、カラメル色素 酸化防止剤(一部に小麦、大豆、りんごを含む)	日本
焼きうどん	めん(小麦粉、食塩、小麦たん白/加工でん粉)、野菜(キャベツ、人参)、醤油、味付き豚肉(豚肉、食塩、植物油脂) 澱粉、玉ねぎ、ねぎ、食塩、唐辛子)、砂糖、香味油、鰹節だし、たん白加水分解物、食塩、ポークエキス、中濃ソース チキンエキス/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酒精、リン酸塩(Na)、増粘剤(キサンタン)、膨張剤、トレハロース (一部に小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんごを含む)	東京都 タイ
サーモン 甘味噌焼き	サーモン、味噌(大豆、米、食塩、酒精)、砂糖、みりん、酒	チリ
ミニトマト		
ブロッコリー		
鶏つくねのお吸物	具材(チキンボール(鶏肉(国産)、つなぎ(でん粉、パン粉、粉末状大豆たん白)、玉ねぎ、粒状大豆たん白、砂糖 食塩、食物油脂、しょうゆ、みりん、卵たん白、香辛料、揚げ油(大豆油)、調味料(アミノ酸等)、香料、カロチノイド色素 (原材料に小麦、卵、乳成分、大豆、鶏肉を含む)、三つ葉) だし(鰹節粉末(国内製造)、そうだ鰹節粉末、酵母エキス、食塩、鰹節エキス、鰹エキス/調味料(アミノ酸等))	台湾、東京都
みかんゼリー	温州みかん果汁(濃縮還元)、水飴、水溶性植物繊維、増粘多糖類、ビタミンC、クエン酸Na	日本
ご飯	ひとめぼれ米	福島県南会津産

R5 成分・産地表(朝食)【アストリアホテル、アストリアロッジ、高原ホテル用】

2日目 朝食	原材料	産地
五目豆腐ハンバーグ	野菜(キャベツ、大黒くわい、枝豆、玉ねぎ、人参、ねぎ)、つなぎ(粉末状植物性たん白、パン粉、でん粉、鶏卵) 豆乳、植物油脂、ひじき、鶏肉、しいたけ、砂糖、食塩、わかめ、醤油、かつおぶし調味液、ごま、チキンブイヨン 発酵調味料、香辛料、しょうがペースト、乾燥あおさ/加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、トレハロース、糊料 (増粘多糖類、加工でん粉)、乳酸(Ca)、塩化マグネシウム含有物(にがり)、(一部に小麦、卵、ごま、大豆 鶏肉を含む)	ブラジル
ふっくら肉団子	食肉(鶏肉、豚肉)、粒状植物性たん白、たまねぎ、豚脂、つなぎ(パン粉、粉末状植物性たん白)、砂糖、醤油 食塩、チキンブイヨン、揚げ油(大豆油)/加工デンプン、カラメル色素、ソース(砂糖、醤油、醸造酢、食物油脂 チキンブイヨン、オイスターエキス、ポークエキス)/増粘剤(加工デンプン)、着色料(カラメル) (一部に小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉を含む)	新潟県
小エビフライ	えび、食塩、衣(パン粉、小麦粉、砂糖、食塩、バーム油、でん粉、鶏卵粉、粉末状植物性たん白) 加工でん粉、調味料(アミノ酸)、ベーキングパウダー、pH調整剤、香辛料抽出物、一部にえび、小麦、卵、大豆含む 中濃ソース	
スパゲティサラダ	スパゲティ、マヨネーズ、人参、玉葱、砂糖、食塩、醸造酢、還元水飴、水飴、卵黄、香辛料、酵母エキス/増粘剤 (加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸等)、グリシン、香辛料抽出物、(一部に卵・小麦・大豆を含む)	長野県
ミニトマト		日本
カリフォルニアブレンド	人参、ブロッコリー、カリフラワー	中国
味噌汁	味噌(大豆、米、食塩、酒精)、だしの素(食塩、砂糖類(グラニュー糖、ブドウ糖)、風味原料(鰹節粉末、 そうだ鰹節粉末)/調味料(アミノ酸等))、豆腐、長ネギ	東京都ニチレイフーズ
ヨーグルト	無脂乳、乳脂肪、たんぱく質、脂質、炭水化物、ナトリウム、カルシウム	福島県会津産
ご飯	ひとめぼれ米	福島県南会津産
ふりかけ たまご	調味顆粒(食塩、砂糖、麦芽糖、小麦粉、抹茶)、フレーク(小麦粉、でん粉、食塩、砂糖、植物油脂)、砂糖 たまごそぼろ、ごま、海苔(エビ・カニの生息域で採取)、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、カロチノイド色素 ウコン色素、酸化防止剤(ビタミンE) (原材料の一部に大豆を含む)	日本

3日目 朝食	原材料	産地
厚焼玉子	鶏卵、砂糖、加工澱粉(馬鈴薯)、醸造酢、食塩、醤油、pH調整剤、かつおかれ節だし、昆布だし、 食物油(菜種、大豆)、(原材料の一部に小麦、卵、大豆含む)	日本
メンチカツ	たまねぎ、食肉(豚肉、牛肉)、粒状植物性たん白、つなぎ(パン粉、でん粉)、砂糖、コチジャン、醤油、豚脂 濃縮りんご果汁、食塩、濃縮なし果汁、植物油脂、香辛料、衣(パン粉、小麦粉、でん粉、粉末状植物性たん白) /加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、乳化剤、リン酸塩(Na)、着色料(カラメル、アナトー) (原材料の一部に、小麦、乳成分、牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんごを含む)、中濃ソース	ベトナム
ポークウインナー	豚肉、豚脂肪、でん粉、食塩、糖類(砂糖、ぶどう糖)、香辛料/pH調整剤、ポリリン酸Na、調味料(アミノ酸)、 酸化防止剤(アスコルビン酸Na)、グリシン、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に乳成分、豚肉を含む)	ブラジル
花豆	花豆、砂糖、食塩、はちみつ、アミノ酸等	中国
ポテトサラダ	じゃが芋、マヨネーズ、玉葱、人参、砂糖、食塩、還元水飴、水飴、醸造酢、卵黄、香辛料、酵母エキス、 調味料(アミノ酸等)、酢酸ナトリウム、グリシン、増粘剤(キサンタンガム)、香辛料抽出物、 (原材料の一部に、卵、大豆を含む)	長野県、ベトナム、他国内 東京都QP
ミニトマト		日本
カリフォルニアブレンド	人参、ブロッコリー、カリフラワー	中国
ヤクルト	ブドウ糖果糖液糖、砂糖、脱脂粉乳、香料	日本
味噌汁	味噌(大豆、米、食塩、酒精)、だしの素(食塩、砂糖類(グラニュー糖、ブドウ糖)、風味原料(鰹節粉末、 そうだ鰹節粉末)/調味料(アミノ酸等))、わかめ、長ネギ	長野県、千葉県、茨城、中国
ご飯	ひとめぼれ米	福島県南会津産
ふりかけ やさい	調味顆粒(砂糖、食塩、麦芽糖、小麦粉、鰹節粉、抹茶、醤油、鰹節エキス、酵母エキス)、ごま、味付き大根葉 フレーク(小麦粉、でん粉、食塩、カボチャ、砂糖、植物油脂、ほうれんそう、にんじん)、調味料(アミノ酸等) カラメル色素、カロチノイド色素、酸化防止剤(ビタミンE)、酸味料	日本

R5 成分・産地表(昼食)【アストリアホテル、アストリアロッジ、高原ホテル用】

1日目 昼食	原材料	産地
ポークカレー	豚肉、野菜(じゃが芋、人参、玉葱)、小麦粉、牛脂、アミノ酸液、砂糖、カレー粉、食塩、 ポークエキス、ニンニクパウダー、濃縮りんご果汁、トマトケチャップ、香辛料、生姜ペースト、 フルーツチャツネ、中濃ソース、チキンブイヨン、増粘剤(加工澱粉)、調味料(アミノ酸等)、 カラメル色素(原材料の一部に小麦、大豆を含む)	ポーランド・EU・中国 オーストラリア・北海道 茨城、千葉県
福神漬	大根、茄子、レンコン、生姜、紫蘇の葉、漬け原材料[食塩、醤油、醸造酢、 大豆蛋白加水分解物)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa)、 保存料(ソルビン酸K)、着色料(赤102、黄4、赤106) (原材料の一部に小麦、大豆を含む)	中国
豚汁	大根、人参、豚肉、こんにゃく、じゃが芋、牛蒡、玉ねぎ、鰹節エキス、肉エキス、調味料(アミノ酸等) 酸化防止剤(ビタミンC)、大豆、米、食塩、酒糟、砂糖類(グラニュー糖・ブドウ糖) 風味原料(鰹節粉末・そうだ鰹節粉末)、調味料(アミノ酸等) 一部に小麦・大豆・豚肉を含む	日本・中国・ベトナム ブラジル・ニュージーランド
ご飯	ひとめぼれ米	福島県南会津産

R5 宿泊施設アレルゲン一覧表（夕食）【アストリアホテル、アストリアロッジ、高原ホテル用】

令和6年1月～3月

	献立名	材 料 名	アレルゲン品目							その他準ずるもの
			卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	落花生	
一 日 目	ごはん	米								
	フライドチキン	フライドチキン			○					鶏肉・大豆
	ハンバーグデミソース	ハンバーグ	○	○	○					牛肉・豚肉・大豆・りんご・ゼラチン
		デミグラスソース			○					大豆・鶏肉・豚肉
	ナポリタン	ナポリタン			○					大豆・鶏肉・豚肉
	ベーコンオニオンスープ	ベーコン	○		○					大豆・鶏肉・豚肉
		玉葱								
		チキンコンソメ			○					大豆・鶏肉
	ミニトマト	ミニトマト								
二 日 目	ブロッコリー	ブロッコリー								
	ラフランスゼリー	ラフランスゼリー								
	ごはん	米								
	チキンステーキ和風おろしソース	チキンステーキ								大豆・鶏肉
		大根おろしソース			○					大豆・りんご
	サーモン甘味噌焼き	サーモン								サーモン
		味噌								大豆
	焼きうどん	焼きうどん			○					大豆・鶏肉・豚肉・りんご
	ミニトマト	ミニトマト								
三 日 目	ブロッコリー	ブロッコリー								
	鶏つくねのお吸物	チキンボール	○	○	○					大豆・鶏肉
		三つ葉								
	みかんゼリー	みかんゼリー								

R5 宿泊施設アレルゲン一覧表（朝食）【アストリアホテル、アストリアロッジ、高原ホテル用】

令和6年1月～3月

	献立名	材 料 名	アレルゲン品目							その他準ずるもの
			卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	落花生	
二 日 目	ごはん	米								
	五目豆腐ハンバーグ	五目豆腐ハンバーグ	○		○					ごま・大豆・鶏肉
	ふっくら肉だんご	ふっくら肉だんご			○					ごま・大豆・鶏肉・豚肉
	小エビフライ	小エビフライ	○		○	○				大豆
	スパゲティサラダ	スパゲティサラダ	○		○					大豆
	ミニトマト	ミニトマト								
	カリフォルニアブレンド	カリフォルニアブレンド								
	味噌汁	味噌								大豆
		豆腐								大豆
三 日 目		ねぎ								
	ヨーグルト	ヨーグルト		○						
	ふりかけ たまご	ふりかけ たまご	○		○	○	○			ごま・大豆
	ごはん	米								
	厚焼玉子	厚焼玉子	○		○					大豆
	メンチカツ	メンチカツ		○	○					ごま・大豆・鶏肉・豚肉・牛肉・りんご
	ポークウインナー	ポークウインナー		○						豚肉
	花豆	花豆								
	ポテトサラダ	ポテトサラダ	○							大豆
三 日 目	ミニトマト	ミニトマト								
	カリフォルニアブレンド	カリフォルニアブレンド								
	ヤクルト	ヤクルト		○						
	味噌汁	味噌								大豆
		わかめ								
		ねぎ								
	ふりかけ やさい	ふりかけ やさい			○					ごま

R5 宿泊施設アレルゲン一覧表（昼食）【アストリアホテル、アストリアロッジ、高原ホテル用】

令和6年1月～3月

	献立名	材 料 名	アレルゲン品目							その他準ずるもの
			卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	落花生	
一 日 目	ごはん	米								
	ポークカレー	ポークカレー			○					豚肉・牛肉・鶏肉・りんご・大豆
	福神漬	福神漬			○					大豆
	豚汁	豚汁			○					豚・大豆