



給食室の独り言 No. 10

みなさま、こんにちは。今回も見ていただきありがとうございます。

今日は、9月11日（木）におこなった「保護者学校給食試食会」についての独り言です。載せたいことがたくさんあるので、今日はその1としてあげます。

2年生が未来くるワークの期間に、2年生の2教室を借りて、計76名の保護者を対象に実施しました。

この日の献立は、

「二色揚げパン（きなこ・ココア）、クラムチャウダー、コーンサラダ、牛乳」でした。

せっかく保護者のみなさまに食べていただけるので、どの献立にしたら喜んでくれるだろうと考えたとき、揚げパンが一番人気かなと思い、取り入れてみました。味もたくさん種類があるので、ものすごく悩みましたが、王道のきなこ生徒に人気のココアの2つの味が楽しめるようにしました。



昨年度に引き続き、多くの保護者の方に参加希望をいただいたため、今年度は初めて2教室を使用して時間の流れをずらして開催しました。どうなるのか当日まで不安でいっぱいでしたが、保護者のみなさまがたくさんご協力いただき、無事に終えることができました！

栄養士からは、みなさんに携帯でQRコードを読み込んでいただき、参加型のクイズで南浦和中の給食についてお話ししました。時間があまりなかったので、食べながらやりづらい部分もたくさんあったと思いますが、全員に参加してもらえて、ものすごく嬉しかったです。調理員さんに関する問題や、食材に関する問題などを出しましたが、回答を出すたびにリアクションをしてくださり、それもとても嬉しかったです。



当日使用したクイズを次のページに載せるので、参加できなかった方はぜひ回答してみてください！



試食会で使用したクイズです。

1. 給食室の朝は、何時から始まるか？（四択）
6時 6時半 7時 前日から
2. 調理員さんが作業開始前にやっていないことはどれ？（四択）
 - ・髪の毛が出ないように、全身を覆った調理服を着用する
 - ・使用前に包丁の刃こぼれがないかチェックする
 - ・調理室に入る前に粘着テープで念入りにごみを取ってから入る
 - ・ラジオ体操をしてウォーミングアップをしている
3. 給食で使われているお米の産地はどこでしょう？（四択）
 - ・秋田県産「あきたこまち」
 - ・山形県産「はえぬき」
 - ・埼玉県産「彩のかがやき」
 - ・新潟県産「こしひかり」
4. 南浦和中の810人分の給食は
何人の調理員さんによって作られているのでしょうか？（四択）
5人 10人 15人 20人
5. 学校給食に牛乳をつけることは法律で決まっている。○か×か
○ ×
6. 給食の食材は基本、加熱しなければなりません。
次のうち例外で加熱しなくても良いものはどれでしょう？（四択）
 - ・きゅうり
 - ・レタス
 - ・ドレッシング
 - ・フルーツ
7. 給食は毎日、校長先生が味見をしている。○か×か
○ ×
8. 食べ終わった食器は、調理員さんが手洗いをしている。○か×か

クイズの解答は次回の独り言に掲載したいと思います。

ぜひ回答して、答え合わせしてみてください。

今回の独り言は以上になります。また次回も楽しみにしてください。

