



みなさま、こんにちは。今回も見ていただきありがとうございます。
今日は、「彩の国ふるさと学校給食月間」についての独り言 その3です。

今回は、17日（月）～21日（金）の4日間です。

11月17日（月） ごまはちみつパン・ジョア（マスカット）・ツナとひじきのマリネ・彩の国シチュー



ごまはちみつパンに使用した「はちみつ」、彩の国シチューに使用した「ブロッコリー」が埼玉県産、彩の国シチューに使用した「小松菜」がさいたま市産です。

11月18日（火） 小江戸川越カレー・牛乳・若谷さんの小松菜ハムサラダ・黄桃コンポート



「精白米」が埼玉県産、小松菜ハムサラダに使用した「小松菜」がさいたま市産です。

11月19日（水） 黒糖きなこ揚げパン・牛乳・カリフローレサラダ・チキンビーンズ



カリフローレサラダに使用した「キャベツ」が埼玉県産、カリフローレサラダに使用した「カリフローレ」がさいたま市産です。

カリフローレとは、ヨーロッパ野菜の一つで、茎まで丸ごと食べられるスティック状のカリフラワーです。カリフラワーのようにポソポソしておらず、味にクセがなく甘みを感じられます。



11月21日（金） 大根麻婆丼・牛乳・彩の国肉まん・若谷さんの小松菜とひじきの中華サラダ



「精白米」「彩の国肉まん」が埼玉県産、小松菜とひじきの
サラダに使用した「小松菜」がさいたま市産です。

彩の国肉まんは、埼玉県産の小麦を使用して生地を作り、中の具材も埼玉県産の食材を多く使用して作られたものです。普通の肉まんより2回りほど小さいですが、具材がたくさん入っていてボリュームがありました。



今回の独り言は以上です。

次回もお楽しみに♪