

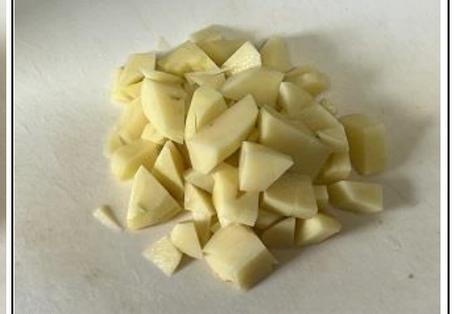
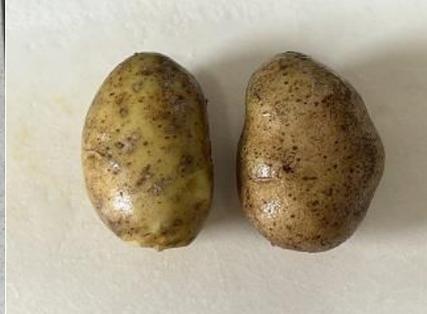


北区の『上尾らあめん』は、昔ながらの豚骨醤油ラーメンで、食べやすい味でした。麺はもちろん太麺です。

8月
4日
(日)



①昨夜、南浦和中の校庭から花火がよく見えたとのことで、青少年育成辻地区会の会長から写真をいただきました！



②【校長 炎の料理人】
「カラフルラーメンシリーズ」です。今回のテーマは白と設定して「じゃがいも」を使ってみました。茹でた後に、マッシャーでよくすり潰しました。味はコムタンラーメンの塩味とよく合っ、ポタージュのような感じでした。麺を持ち上げると、スープにとろみも付いています。



8月
5日
(月)



本日、三橋中にて、「中学校美術部展覧会」の審査会がありました。さいたま市立中学校の美術部が午前（北部）と午後（南部）に分かれて審査を行いました。展覧会は、8月21日（水）～23日（金）、さいたま市文化センターで開催されます。



←本校からノミネートされた作品です。
(審査する前の段階です)

本日、深谷市立岡部中にて、「埼玉県造形教育研究大会」という、小・中学校の先生方を対象にした実技研修がありました。さいたま市も1つ講座を開設し、クレヨンや絵の具を使って表現する内容で、色鮮やかで素敵な時間を過ごすことができました。



8月
6日
(火)





8月
7日
(水)

昨日の研究大会の帰り道、「道の駅おかべ」に寄りましたが、「渋沢栄一」のお菓子やグッズが大量に販売されていて、大いに盛り上がっていました！



8月
8日
(木)



①お花屋さんでアルバイトをしている娘から「薔薇」の写真を送っていただきました。「ミント」と「薄ピンク」の淡い色合いです。



②知り合いから、福井県のお土産で、「團助(だんすけ)金ごまどうふ」を頂きました。豊かな風味と胡麻の深い味わいです。



③「グミエッグ」というカラフルなお菓子を発見。ソーダ味の小粒のグミがコーティングされています。



8月
9日
(金)





【校長 炎の料理人】

今回はキャンプ料理でもおなじみの『豚肉のコーラ煮』を作りました。豚バラブロックの表面によく焼き色を付けて、コーラと醤油で煮るだけです。

それと、ニンニクと人参が多めに余っていたので一緒に入れました。

結果ですが、今回は醤油の入れ過ぎにより、ちょっとしょっぱい仕上がりに・・・

そして、人参の入れ過ぎで、家族から苦情が来ました・・・



【校長ラーメン放浪記 in 埼玉】
埼玉県のレストラン屋さんの情報です。

川口市の『おとなの塩soba』は、昆布や煮干し等の和風だしと、アサリやハマグリ等の海鮮だしを掛け合わせた美味しいスープでした。

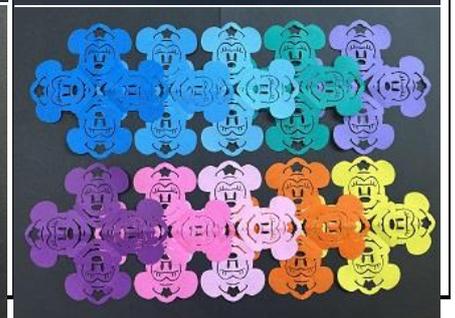
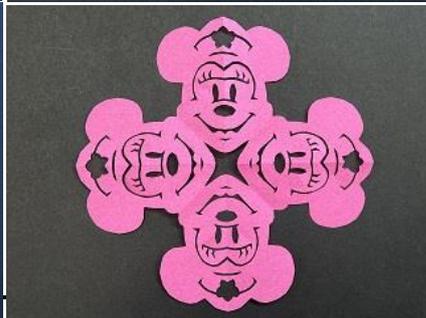
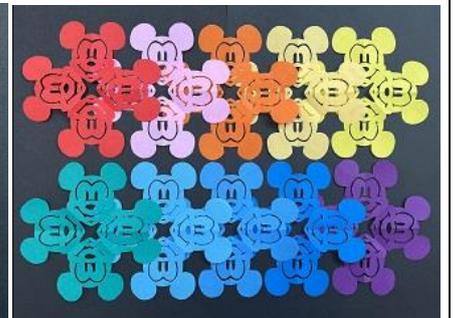
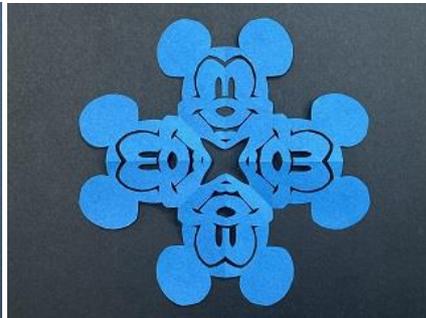
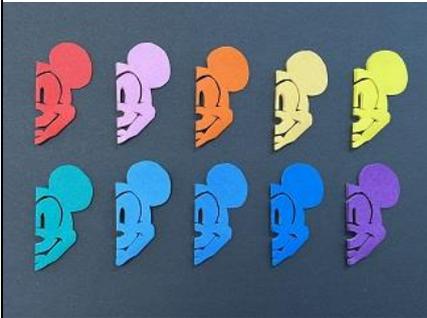
所沢市の『イチバナナカ』は、麺は平打麺、動物系スープと魚介系スープのダブルスープでした。

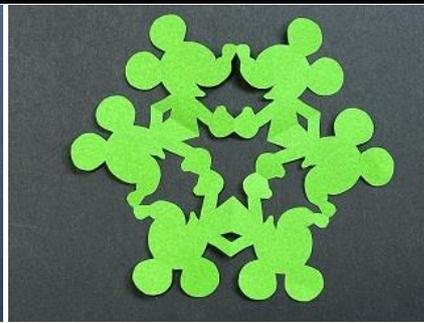
8月
10日
(土)



2学期の校内アートに備え、ディズニーの切り絵をやってみました。1つの型紙に対して、10枚ずつ作りましたが、並べてみるとアートですね！

8月
11日
(日)





8月
12日
(月)



【校長 いい旅 夢気分】
本日、中日ドラゴンズの試合を
観に、神宮球場に行ってきました。
試合の途中で、夏休み恒例
の花火300発が打ち上げら
れ、夏の夜空を彩りました。



試合の結果は、ドラゴンズのサ
ヨナラ負けでした・・・

入場者全員に、スワローズの
「つば九郎」のマグネットが配
られました。とりあえず冷蔵庫
に貼ってあります。 ↓



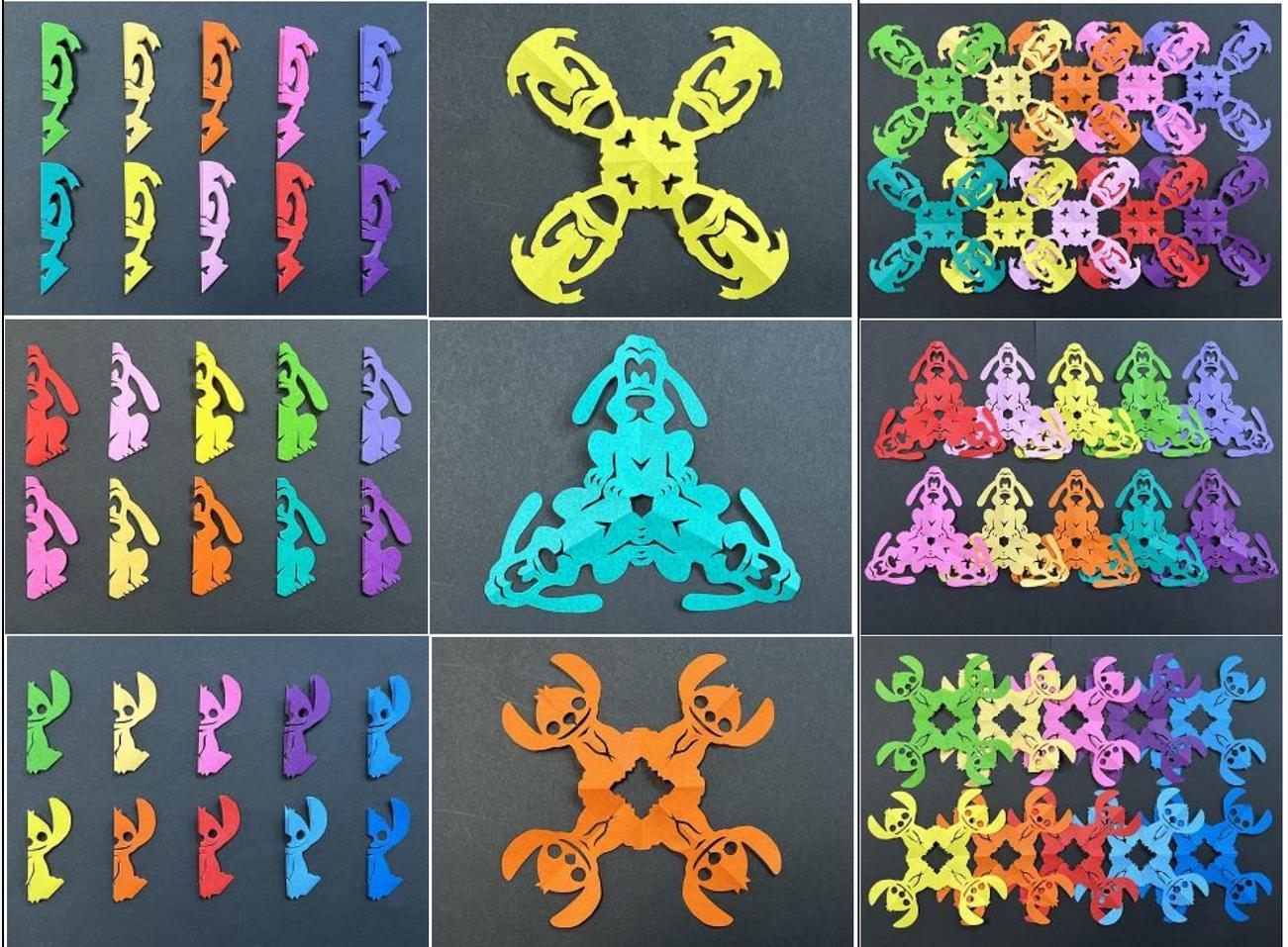
花屋でアルバイトをしている娘から、花束とフラワーアレンジの写真を送っていただきました。
ひまわりが入ると夏らしくなりますね。

8月
13日
(火)



8月
14日
(水)

ふたたび、ディズニーの切り絵をやってみました。今回も1つの型紙に対して、10枚ずつつくりました。いろがみを折って切るだけで、こんな面白い世界が広がります。



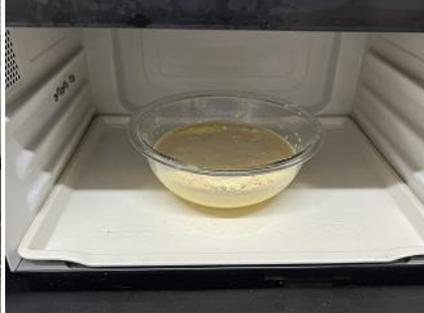
8月
15日
(木)



①納豆のパッケージに「はなかつぱ」が登場。頭に皿ではなく花が咲く河童のようなキャラクターです。懐かしいですね。

②夏季限定の「チョコチップすいか」という菓子パンを発見。すいか風味の赤い餡に、種替わりにチョコチップがトッピングされていました。アートですね！

8月
16日
(金)



【校長 炎の料理人】

冷蔵庫にちょっと前に買ったりんごが残っていたので、「アップルパイ」をつくりました。まずは、いつものように、りんごを煮ましたが、ちょっと目を離している間に焦げてしまいました……。しかし、味見を試みたら、ほどよいカラメル味で、むしろ美味しく仕上がっていました！

次に「カスタードクリーム」に着手。レンジでできるレシピを見ながら、卵・砂糖・薄力粉・牛乳を混ぜて、レンジの中へ。様子を見ながら時間を加えていき、最後にバニラエッセンスを入れて、香りを付けました。これは簡単で美味しいです。ぜひ、真似してください。

最後に市販のパイ生地シートでくるみました。りんごは色が濃くて、まるで福神漬のようでした……。味のほうは、あつあつのサクサクで、とても美味しかったです。みなさんも、ぜひ！



8月
17日
(土)



【校長 いい旅 夢気分】

アントラーズ対レッズの試合のチケットをいただいたので、土曜日、カシマサッカースタジアムに行ってきました。両チームの応援の迫力がものすごく、雰囲気も楽しめました。



試合のほうは、仲良くドロー（引き分け）でした。

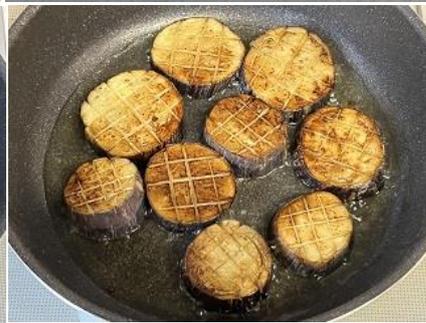
チーバくんのお菓子を購入しました。 ↓



8月
18日
(日)



【校長 炎の料理人】
JA に「メランツアーネ・ゼブラ」という、紫色に白の縞が入っている珍しいナスがあったので購入してみました。



「焼きナスのネギ味噌のせ」をつくりました。
ナスは輪切りにした後に、火の通りをよくするために、断面に切り込みを入れました。



ネギ味噌は、炒めた長ネギに、味噌・砂糖・みりん・酒・醤油・ごま油を加えて、煮詰めたものですが、とてもいい味です。



ゼブラナスは、ちょっと皮が硬かったのですが、美味しく仕上がりました。



8月
19日
(月)



①「おーい お茶」のパッケージにドジャースの大谷翔平選手が登場。このお茶を飲むと強い体になりそうです。



②「REAL GOLD レモン味」のパッケージに「キングダム」のキャラクターが登場。今回は、飛信隊副長の羌瘠（きょうかい）と、秦の六大将軍のひとりの王騎将軍です。



8月
20日
(火)

本日、さいたま市文化センターにて、「中学校美術部展覧会」の搬入がありました。市内美術部の顧問の先生が集まって、生徒作品を壁面に展示しました。



↑ 南中の作品です。

なお、1年生の女子生徒1名が「特別優秀賞」に選ばれました！



8月
21日
(水)

高校時代の友人が、益子焼の陶芸作家になっています。この度、北本にて個展を開催していたので観てきました。「しのぎ」という技法を使った、優しい器です。美しい白色も、とてもいいですよ。



8月
22日
(木)



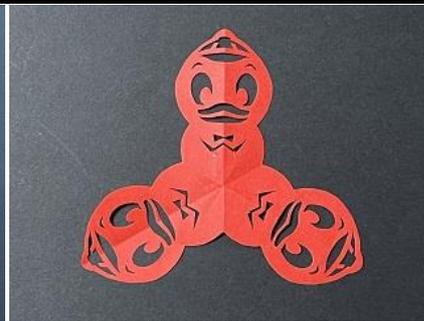
①昨日、新都心に出張がありました。新都心の高層ビルはすごいですね。また、あちらこちらに立体的な造形物が設置してあります。まるで美術館のようです。



またび、ディズニーの切り絵をやってみました。楽しいですよー！

8月
23日
(金)







8月
24日
(土)

①土曜日、久しぶりに「未来チャレンジスクール」がありました。生徒たちは、夏休みのひとときを、学業で頑張っていました。

②駒場スタジアムにて、陸上の「記録会」があり、私は100メートル走を中心に観ていました。相変わらず暑い日でしたが、午後は突然の雷雨があり、中断の末、打ち切りになってしまいました。



8月
25日
(日)

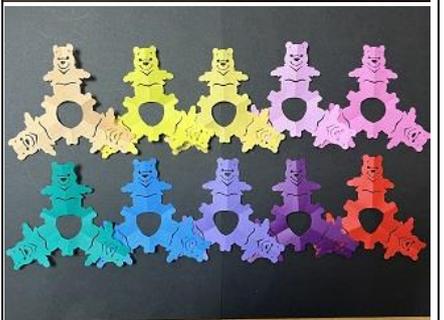
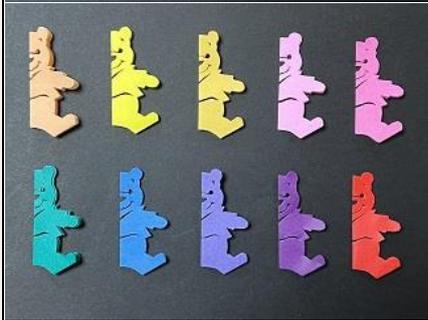


【校長 炎の料理人】
JAに「万願寺とうがらし」という変わった形の野菜があったので、オクラも加えて、「揚げびたし」をつくりました。素揚げした野菜を、麵つゆ：水＝1：2の「つゆ」につけるだけ。実においしくできますよ。

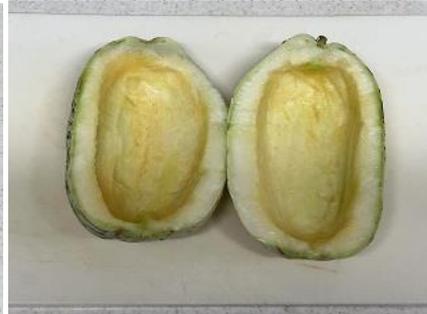


よたび、ディズニーの切り絵をやってみました。止まりません・・・

8月
26日
(月)



8月
27日
(火)



【校長 炎の料理人】
JAに「青縞瓜(あおしまうり)」という変わった模様の野菜がありました。高血圧やむくみの軽減、免疫力の向上などの働きがあるとのこと。半分に割ってみると、なんとメ



ロンの香りが！ためしに味見をしてみると、なんとメロンの味が！



2種類の「浅漬け」をつくってみました。1つ目は、白だし：水 = 1：2の「つゆ」に漬けました。2つ目は、塩こんぶと鷹の爪と混ぜ合わせました。

肝心の味は微妙な感じで、家族からは「残念なメロンという感じだね」と言われました・・・



いよいよ2学期です。本日、オンラインによる「始業式」を行いました。今回の背景は、パリオリンピックにちなんで、「エッフェル塔」にしました。

8月
28日
(水)



表彰や国際交流派遣報告も行い、生徒たちがあちらこちらで活躍している様子が伝わってきました。皆さん、2学期も頑張ってください！



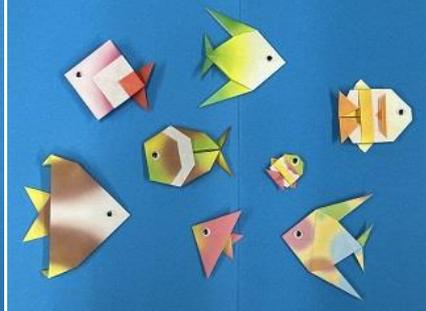


(表彰の写真は教頭先生撮影)



↑「エッフェル塔」の再就職先は、1階の昇降口です！

8月
29日
(木)



①今回の学校だよりに掲載した「熱帯魚」の折り紙です。今回もSAさんがつくってくれました。



②本日、3年生では、「卒業生に話を聞く会」があり、13名の卒業生が来校してくれました。受験期の苦労や勉強方法などを熱心に語ってくれて、とても参考になりました。



↑ 令和5年度卒業生、ピースサインで久しぶりにダイアリー登場です。



③科学技術部で、なにやら実験をするというので、見に行ってみたら、なんと「いろみず」が並んでいました。(雨が降ってきたので、また後日)



また、別の実験で、「いろみずを黒に近づけたい」ということだったので、校長室に来てもらい、液体染料を大量に混色して濃い色をつくりました。

8月
30日
(金)



①豪雨の朝でした。
本日出逢った傘は、「ムーミン」と「シマエナガ」です。素敵なイラストですね！



②本日から給食開始で、2年生の配膳の様子を見に行きました。

↓なんとカップの「ガリガリ君」が出ました！



③本日、プラザウエストにて、「さいたま市中学校英語弁論大会中央大会」があり、2年暗唱の部で、男子1名が3位に入賞しました！素晴らしいですね！



←8月22日、鈴谷公民館で行われた「ブロック大会」の写真です。

(どちらの写真も引率の教員撮影)

8月
31日
(土)



①最近の大雨で、正門付近の池が満水状態に。

←亀も困惑しています・・・



②現在、二者面談期間になっています。このような感じで、担任と生徒が話をしています。2年生のフロアの様子です。



③本日、土曜授業でした。3年生はタブレットを活用して学習をしていました。

1年生の様子です。技術室では、夏休みの課題の「創意工夫展」の発表をしていました。



音楽室では合唱の練習。

GSは夏休みの課題の確認テストかな？↓



④また、午後は、地域の方々に来校していただき、「南浦和中連絡協議会」を開催し、情報交換を行いました。



オープニングセレモニーとして、吹奏楽部のアンサンブル2チームに演奏してもらったところ、大好評でしたよ！