

校長ダイアリー・シーズン3（令和7年8月）

日付	写 真	一言コメント
8月1日 (金)		<p>①さいたま市文化センターにて、「埼玉県吹奏楽コンクール」の1年生の部がありました。結果は銅賞でしたが、初めての 大舞台でいい演奏でしたよ！</p>
*** 8月2日 (土)		<p>②所沢市民体育館にて、剣道男子個人戦の県大会がありました。（私は試合には間に合わず・・・） 1回戦惜敗でしたが、8月までよく頑張りましたね。お疲れ様でした！</p> <p>***** ①「ダイドーリンコ」の鬼滅の刃コラボ缶です。 〈左〉無限列車編。「楽しそうだねえ」の台詞が印象的です。 〈右〉刀鍛冶の里編。玉壺と半天狗がなんとも不気味です。</p>



裏

〈左〉刀鍛冶の里編。時透無一郎がカッコいいです。
 〈右〉立志編。雪が降る中での感動のシーンです。



裏

②そして、こちらは「ダイドー鬼滅の刃みかん水」です。近所のスーパーで格安で販売していました。



裏

キャラクターの「豊かな表情」、「心情変化の物語」をテーマにしたデザインです。

甘いみかんがほんのり香る無糖フレーバーウォーターです。

*** **

8月3日(日)



裏

①UNIQLO でガンダムのTシャツが1枚500円で販売していたので、思わず2枚購入してしまいました。



裏

←『機動戦士ガンダム水星の魔女』です。ガンダム・エアリアル(改修型)がカッコいいです。

←こちらはバックプリントが大きいタイプです。『機動戦士ガンダムSEED』で、主人公のキラ・ヤマトが乗る3機のフリーダム・ガンダムです。



②【校長 ラーメン放浪記】南区の『娘々 武蔵浦和店』の「ジャージャー麺」は、甘みが強い濃厚な味噌ラーメンで、もやしの量も多く、ボリューム満点です。



大宮区の『ラーメン二郎 大宮公園駅前店』では、小ぶた（麺が普通盛250g）に、ヤサイ・ニンニク・ショウガ・アブラをトッピングしました。

8月
4日
(月)



①大宮水泳競技にて、水泳の夏季大会がありました。本校からも2名が出場。炎天下で頑張っていました。



←スタンドから見ると、プールは涼し気なエメラルド・グリーンです。



②三橋中にて、「中学校美術部展覧会」の審査会がありました。いつものように、午前（北部）と午後（南部）に分かれて2回審査を行いました。



←三橋中の校舎内に、本校にあるような「大型タペストリー」が飾ってありました。同じような感覚を持った先生がいるのですね。

8月
5日
(火)



秩父市立秩父第一中にて、「埼玉県造形教育研究大会」という先生方を対象とした研修会がありました。校舎は5年前に建て替えられたばかりとのことで、素晴らしい教育環境でした。



←校舎の窓から外を見ると、雄大な「武甲山」が・・・



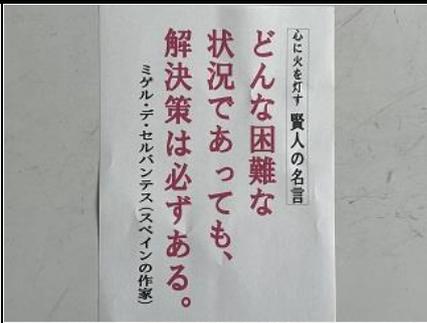
←家族へのお土産は、秩父らしい「五家宝」「すまんじゅう」「ゆず味噌」にしました。

8月
6日
(水)

遠ざかる雲を見つめて 風に吹かれて消えてゆくのさ
まるで僕たちのようだねと 僕らの足跡
君がつぶやく 風に吹かれて歩いてゆく
見えない未来を夢みて 白い雲のように
『白い雲のように』 猿岩石(1997)



①校門付近の掲示板ですが、学校だより夏休み直前号のタイトルにした、猿岩石の『白い雲のように』のワンフレーズにしました。爽やかな曲ですよ。



②職員玄関付近の掲示板の言葉を更新しました。解決策は必ずあるということを信じて頑張りましょう。



③今日は久しぶりに、ソフトボール部の練習にフルで参加しました。朝7時からでしたが暑かったですねー。それにしても、みんな上達してますよ！



④【校長ラーメン放浪記 in 埼玉】所沢の『まさき』は二郎系で、自家製麺が美味しいとテレビ番組に出ていました。トッピングは、ヤサイマシ・ニンニク・ショウガ・アブラです。



秩父の『麵屋 BONCHI』は、大量の豚骨・鶏ガラ・香味野菜を20時間炊き上げた濃厚クリーミースープです。今回は、「秩父味噌ラーメン」を注文しました。

8月7日(木)



①横浜の保土ヶ谷公園サッカー場にて、サッカー部の関東大会1回戦がありました。この日の試合は、持ち前の攻撃力を発揮することができて、危なげない試合でした。1回戦突破です！

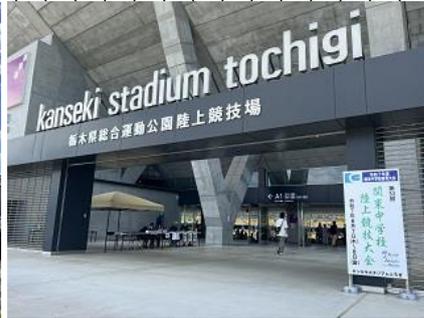




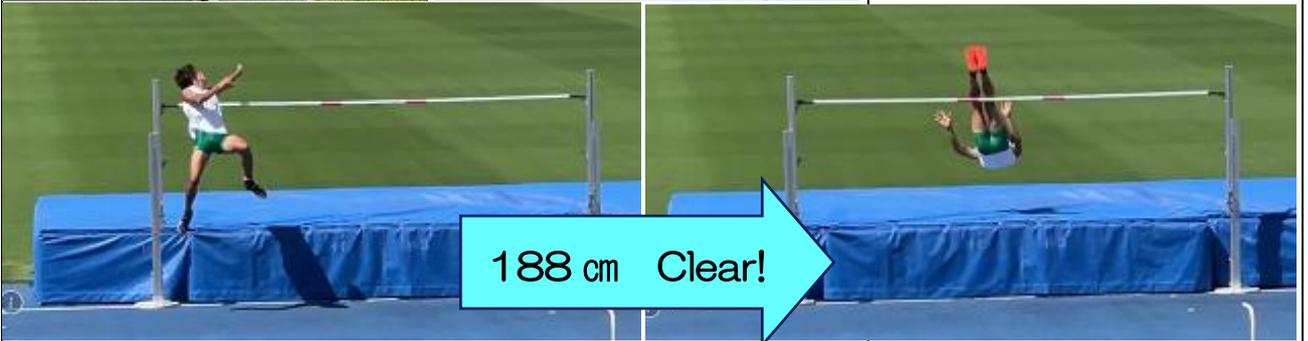


②【校長ラーメン放浪記 in 横浜】
横浜駅近くの『ラーメン家せん
だい』は、濃厚ながら後味がす
っきりしている豚骨スープに、
きびなごを使った魚介の風味
がちょっと香ります。豚骨味噌
ラーメンを注文しました。

8月
8日
(金)



①栃木のカンセキスタジアム
とちぎにて、陸上の関東大会が
ありました。
3年男子1名が走高跳に出場、
188cmを跳んで、見事に第3
位になりました！





②【校長ラーメン放浪記 in 栃木】
会場近くの『麺屋 Booth』では、
水曜・金曜限定の「もち豚ラ
ーメン（塩）」を注文。スープはあ
っさりとしたいい味で、もち豚
のチャーシューはボリューム
があってホロホロの柔らかさ
でした。



③横浜でのサッカー部の関東
大会2日目。（私は、今日は栃木
に・・・）

2回戦は強豪対決で残念ながら
惜敗でしたが、敗者復活戦で
快勝し、見事に全国大会出場を
もぎ取りました。おめでとうございます！

（写真は教頭先生・顧問の先生
撮影）



8月
9日
(土)



①本日は、早朝からソフトボ
ール部の練習に参加しました。
今日は比較的活動しやすい気
温でしたね。たくさん汗をかき
ましたが・・・



②隣の武道場をちょっと覗いてみると、卒業生が何人か来て稽古をつけてくれていました。素晴らしいですね。



③【校長 炎の料理人】
「抹茶チーズケーキ」をつくりました。耐熱ボウルに抹茶味のアイスクリームを入れ、加熱してよく混ぜます。



別の容器にクリームチーズを入れ、よく練って柔らかくし、卵を割り入れて混ぜます。



2つを合わせてよく混ぜて、パウンド型に入れて、トースターでまず表面を5分焼き、アルミホイルをかぶせてさらに30分焼きます。



冷蔵庫でよく冷やしたら完成です。ちょっと甘さが控えめだったので、シロップをかけたらいい感じになりました。



8月
10日
(日)



①「鬼滅の刃」のウエハースのお菓子がありました。おまけのシールはデフォルメ（意図的に変形・誇張して表現する技法）された甘露寺蜜璃さんでした。

正面



横



1967



1966



1972



1974

②『GUMMY』という、立体的なムーミンのグミがありました。切り株にちよこんと座ったムーミンが5体入っていました。味はブルーベリーです。

③【校長 ウルトラマン伝説】ブックオフやトレジャーファクトリーでウルトラマンのソフビ（フィギュア）が100～200円で販売している時があり、ちよこちよこ集めています。今回は昭和のシリーズです。

〈左〉ウルトラセブン

地球人の勇気と優しさに感動。アイスラッガーを自在に操る。

〈右〉ゾフィー

光の国の「宇宙警備隊」の隊長。指導力と行動力に優れている。

〈左〉ウルトラマンA（エース）

異次元人やプールが操る超獣と戦うために地球に派遣。

〈右〉ウルトラマンレオ

獅子座L77星からやってきた。ウルトラマンゼロを鍛え上げた。

*** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** * * *

8月
11日
(月)



*** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** * * *



②【校長 炎の料理人】秩父で購入してきた「ゆず味噌」を冷ややかに乗せて食べました。（味噌を乗せただけ。簡単です。料理人というほどではない・・・）



③
 【校長ラーメン放浪記スピンオフ】
 『銘店伝説』シリーズです。
 宮城の『ラーメン☆ビリー』は、
 ニンニクと背脂たっぷりの醬
 油スープに、食べごたえのある
 ワシワシ平打麺がよく絡みま
 す。

千葉の『ラーメンかいざん本
 店』は、豚骨醤油スープは飽き
 のこない味わいで、船橋のソウ
 ルフードです。

8月
 12日
 (火)



 ①「サッポロ一番 塩らーめん」
 の御当地カップ麺が出ていま
 した。
 鶏のコクと野菜の旨味の『東京
 両国ちゃんこ風』と、豚のコク
 と玉ねぎの旨味の『大阪豚まん
 風』です。食べ比べましたが、
 どちらもいい味で、引き分けと
 しました。

②
 【校長 ガンプラギャラリー】
 今回も『機動戦士ガンダム
 SEED』に出てくるMSです。
 <左> レジェンドガンダム
 背部の武装により全周攻撃と
 広領域戦闘性に優れている。
 <右> カラミティガンダム
 左右の肩部に装備された砲塔
 は、強力な破壊力を持つ。
 <左> セイバーガンダム
 航空機への変形機構を持った
 高機動戦闘に特化したMS。
 <右> ソードインパルスガンダム
 近接近戦に特化し、ゼロ距離で
 の格闘戦に無類の強さを誇る。



8月
13日
(水)



我が中日ドラゴンズを応援しに、東京ドームの「巨人VS中日」を観に行ってきました。

試合前、この春に現役を引退した中島宏之さんの引退セレモニーがありました。西武→メジャーリーグ挑戦→オリックス→巨人→中日といろいろな球団に所属しました。両方の応援団から声援が送られていて、心温まる場面でした。

巨人の先発は田中将大（マークくん）投手でした。こちらも楽天→メジャーリーグ挑戦→楽天→巨人と渡り歩いている大投手です。ライバル球団ながら観ることができてよかったです。

そして肝心な試合のほうですが、ドラゴンズが逆転勝ちをしました。観に行ってもよかったです。

*** ** ** ** **

8月
14日
(木)



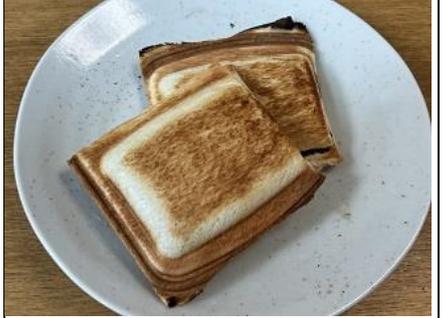
*** ** ** ** **

【校長 炎の料理人】
むかし、キャンプをする時に使っていた「トラメジーノ」という、ホットサンドを作る道具を久しぶりに出してみました。「チョコバナナサンド」を作ってみました。

〈その1〉パンの耳を残して、パンを半分に切ったパターンです。道具の間にギュッと挟み込んで、コンロで両面をこんがり焼きます。パンの耳を食べることができませんが、ちょっと中身が溢れてしまいます。



〈その2〉パンの耳を切って、パンを4枚使うパターンです。道具からパンがはみ出していますが、中身が出ないように焼き上がるので、チョコソースもちょっと多めに入れることができます。



8月
15日
(金)



①お盆なので、墓参りをしました。墓の掃除もしましたが、暑かった、暑かった・・・



②【校長 炎の料理人】JA に赤ピーマンと緑ピーマンの袋詰めがあったので、「炒め物」にしました。赤と緑が混ざるだけで色鮮やかでいいです。アートですね。



味付けはシンプルに醤油を中心に。仕上げに白ごまを振って。

必殺技は
「ゼペリオン光線」



1996

必殺技は「クロスレイ・シュトルーム」



2004

必殺技は
「ゼロツインシュート」



2011

必殺技は
「レッキングバースト」



2017

③【校長 ウルトラマン伝説】
今回は平成のシリーズです。
〈左〉ウルトラティガ
3000万年の時を経て復活。
タイプチェンジ能力を持つ。
〈右〉ウルトラマンネクサス
謎の光の力を宿した「デュナミ
スト（適能者）」が変身する。
〈左〉ウルトラマンゼロ
ウルトラセブンの息子。レオ・
アストラ兄弟に師事。
〈右〉ウルトラマンジード
ウルトラマンベリアルの子。ウルトラカ
プセルによって様々な姿に変化。

夏休み中の「校長ダイアリー」ですが、この後は不定期の更新
になりますので、よろしくお願いします！