

校長ダイアリー・シーズン3（令和7年8月）

日付	写 真	一言コメント
8月 16日 (土)	         	【校長 いい旅 夢気分】 サッカー部の全国大会出場に伴い、急遽、夫婦での九州旅行を計画し、四苦八苦しながら様々な予約をしました。飛行機の窓から見える景色です。 宮崎空港、そして宮崎駅前の樹木を見ると、完全に南国です。 宮崎駅前には、「日向夏」の形をしたポストがありました。アートですね！ 〈左〉「なんじゃこりゃ大福」という和菓子です。粒あんの中に栗と苺とクリームチーズが入っています。 【校長ラーメン放浪記 in 宮崎】 宮崎辛麺（からめん）はご当地ラーメンで、真っ赤な激辛スープとコシの強い麺が特徴です。『辛麺屋 樹元』という店に行きました。辛さの段階がなんと0辛から30辛まであるのです！ 〈左〉元祖辛麺 5辛 〈右〉みそ辛麺 8辛

8月
17日
(日)



【校長 いい旅 夢気分】
観光で「青島」に行きました。

「鬼の洗濯板」は長い間波に洗われ、固い砂岩層だけが板のように積み重なって見える奇石群です。



『青島神社』
海幸・山幸の神話で知られ、縁結びの社として全国から恋人たちや女性参拝者が多く訪れるそうです。



〈左〉「幸せの黄色いポスト」
青島に渡る弥生橋の手前にある幸せのシンボルで、フォトスポットです。

〈右〉マンゴースイーツです。
鳥居の形のクッキーが乗っています。



宮崎名物の食べ物シリーズです。

〈左〉チキン南蛮
〈右〉冷汁（ひやじる）



〈左〉宮崎地鶏の炭火焼

【校長ラーメン放浪記 in 宮崎】
宮崎駅にある『マル二味噌らーめん』です。

〈左〉宮崎味噌らーめん
2種類の麦味噌をブレンドしてあり甘みが魅力。日向夏の果汁をアクセントに使用。

〈右〉鹿児島味噌らーめん
厳選した原料を使用した甘く贅沢な味わい。枕崎産のかつおぶしがたっぷり乗っている。



8月
18日
(月)



①本日、いちご宮崎新富サッカー場にて、サッカー部の全国大会1回戦がありました。日豊本線の日向新富駅で下車しました。Suicaではなく、久々に切符を購入しました。のどかな所です。

試合前の様子です。

1・2年生の応援団も、バスを使って宮崎までやってきました。



1回戦の相手は、九州でナンバー1の中学校でしたが、一步も譲らず、大激闘でした。





結果は、0対1で惜敗でした。
しかしながら、全国大会に相応しい熱戦でした。
お疲れ様でした！



②【校長 いい旅 夢気分】
航空運賃の関係で、宮崎駅から博多駅まで、高速バスで5時間かけて移動しました。のんびりと読書をしていたので、とても快適でした。



【校長ラーメン放浪記 in 博多】
〈1 軒目〉
『麺屋一双 (いっそう)』は、骨の髄から旨味を最大限に引き出された豚骨スープに、「豚骨カプチーノ」と呼ばれる泡が浮かぶ極上の仕上がりです。

8月
19日
(火)

〈2軒目〉

『麺屋たいそん』の「屋台豚骨ラーメン」は、豚ゲンコツと頭骨をじっくり10時間かけて炊き上げた、あっさり豚骨スープです。

（もう1種類、「濃厚豚骨ラーメン」もありました。こちらは20時間強火で炊き上げたスープとのこと。ちょっとお腹がいっぱいで・・・）

博多名物の「一口餃子」も美味しかったです。



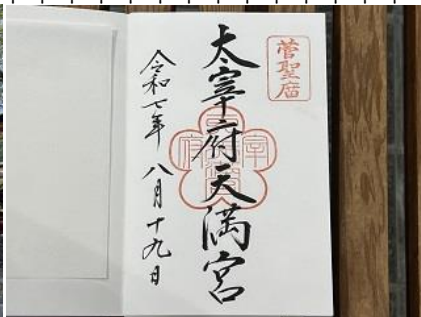
【校長 いい旅 夢気分】

最終日は、『大宰府天満宮』に行きました。平安時代の学者である菅原道真が祀られています。学業成就や合格祈願などのご利益があります。

〈左〉夏の間、涼しげな音が響く「風鈴」が1000個も吊るされています。

〈左〉ここのおみくじの色は季節ごとに変わるとのこと。今は水色でした。ずらっと並ぶとアートですね！

〈右〉受験生である3年生のために、お守りを購入しました。これで何もかもすべてうまくいくはずです！



明太しゅうまい

明太茶漬け

明太フランスパン



梅ヶ枝餅（うめがえもち）



ゆずスムージー



酢モツ



とり皮（鶏の首の皮が串にぐるぐる巻いてある）



一口餃子



ということで、4 日間の楽しい旅になりました！

8月
20日
(水)



①開智高校にて、「先生方のための学校説明会」があったので、中学校長会を代表して挨拶に行ってきました。この日は県内私立高校7校が来て、学校の特色や入試関係の話をしてくれました。

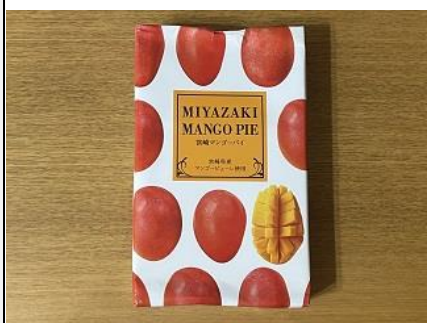


日向夏みかんサブレ



宮崎マンゴーゼリー

②【校長 いい旅 夢気分】九州旅行の話題、最終回です。家族・親戚・職場などにお土産を購入しました。調子にのってちょっと買い過ぎたかなあ・・・



宮崎マンゴーパイ



宮崎マンゴーグミ



日向夏ぽん酢&ドレッシング



日向かぼちゃのみそ漬



南男猿ボーロ



鶏炭火焼



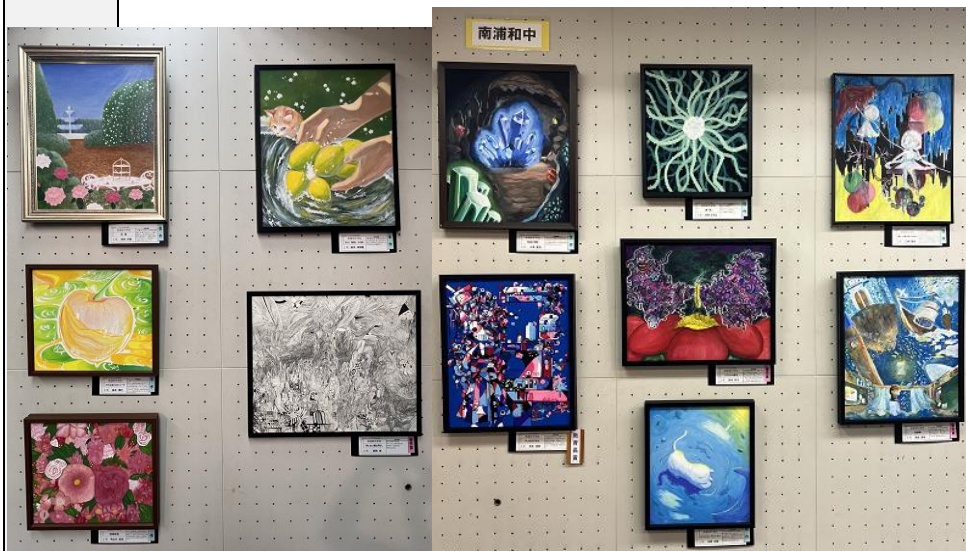
九州限定ぶっちょ（あまおう苺）



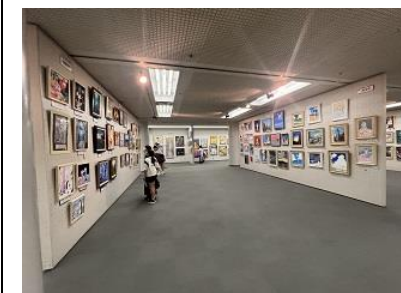
九州限定PRETZ（博多明太マヨ）



うまかっちゃん（４種類）



さいたま市文化センターにて、「さいたま市中学校美術部展」がありました。本校の美術部も力作12点を出品しました。



8月
21日
(木)



↑ 2年生「教育長賞」



↑ 3年生「優秀賞」



↑ 3年生「優秀賞」



↑ 2年生「優秀賞」

8月
22日
(金)



①辻南小にて、「小中合同研修会」がありました。本校および近隣の3つの小学校の先生方が集まり、スクールロイヤー（弁護士）の先生を講師にお招きして研修会を行いました、



②【校長 炎の料理人】
「きな粉棒」をつくりました。昔ながらの日本の駄菓子ですね。



きな粉とはちみつを混ぜるのですが、自宅に「アガペシロップ(天然の甘味料)」しかなかったので、とりあえずこれを代用しました。
はちみつよりもサラサラしているので、なかなかまとまりませんでした。



ラップとラップの間にはさんで、麺棒で薄く伸ばします。



均等な大きさに切り分け、形を整えて楊枝に刺します。

きな粉をまんべんなく薄くまぶしたらできあがりです。少々甘いですが美味しいです。

【校長 ガンプラギャラリー】
今回も『機動戦士ガンダムSEED』に出てくるMSです。
〈左〉ストライクフリーダムガンダム
背部に特徴的なシルエットのウイングを持つ。
〈右〉デスティニーガンダム
掌にビーム兵器を装備しており、密着した相手を破壊する。

8月
23日
(土)





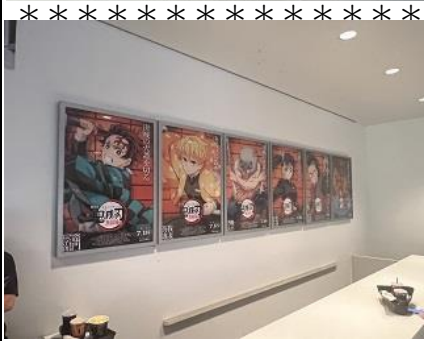
〈左〉カオスガンダム

背部に誘導ミサイルを内包した機動兵装ポッドを装備。

〈右〉ブレイズ ザク ファントム

背部に大型ブースターと誘導ミサイルポッドを装備している。

8月
24日
(日)



①本日ようやく、「劇場版『鬼滅の刃』無限城編 第一章 猗窩座再来」を観てきました。大迫力の戦闘シーンと、漫画と比べてちょっと加えられた映像もあり、おもしろかったです！
←入場者特典です。



②
【校長ラーメン放浪記 in 東京】かなり前に行った店2つです。池袋の『ばんから』は、濃厚な背脂の旨味が出たスープが特徴です。細麺もつるつるしています。



〈左〉ばんからラーメン

〈右〉中華そば

※『ばんから』とは、「言動や風体が荒々しいさま」を意味する言葉です。



上野の『焼あご塩らー麺 たかはし』は、豚骨と鶏ガラのスープに、焼あごと煮干し、昆布を合わせて仕上げた濃厚な焼あごスープです。



〈左〉焼あご塩らー麺

〈右〉背脂煮干し醤油らー麺

8月
25日
(月)



裏



裏

①2学期が間近になりました。本日も校内研修を行い、様々な問題や課題について、グループになってロールプレイングの手法を使いながら研修を深めました。

②夏休みは先生方もあちらこちらに出掛けたとのことで、リフレッシュできたみたいでよかったです。いろいろな人からお土産をいただきましたが、やはり「大阪万博」に行った人が多かったですね。様々なデザインのお土産があっっておもしろかったです。

③劇場版『鬼滅の刃』を観た興奮が冷めやらず、思わずアイスラテを購入してしまいました。この缶のデザインは自動販売機限定なのです。

〈左〉水柱：富岡義勇です。裏面に兄弟子の錆兎がいます。

〈右〉蛇柱：伊黒小芭内です。甘露寺さんがポワッとしています。

〈左〉霞柱：時透無一郎です。裏面に双子の有一郎がいます。

〈右〉我妻善逸です。禰豆子ちゃんが見守ってくれています。

8月
26日
(火)



①【校長 炎の料理人】
「オレオケーキ」をつくりました。
オレオは白色の甘いクリームを、2つの円形をしたチョコレートクッキーで挟んであります。



ボウルにオレオクッキーを入れて砕きます。
牛級を加えてよく混ぜ合わせたら、耐熱容器の内側にサラダ油を少々塗って、そこに流し入れます。

電子レンジで6分程度加熱します。食べやすいサイズに切ったらできあがりです。

本当は粉砂糖を軽く振ると、見た目がさらにお菓子らしくなります。(自宅になかった・・・)



②夏の間に美術部が展覧会に出品した作品が返ってきていて、職員玄関から入った空間にたくさん飾ってあります。校舎のアート感が一気に高まりました！



ということで、いよいよ夏休みが終わります。2学期もよろしくをお願いします。
みなさん、明日は気楽に学校に来てくださいねー！

*** **

8月
27日
(水)

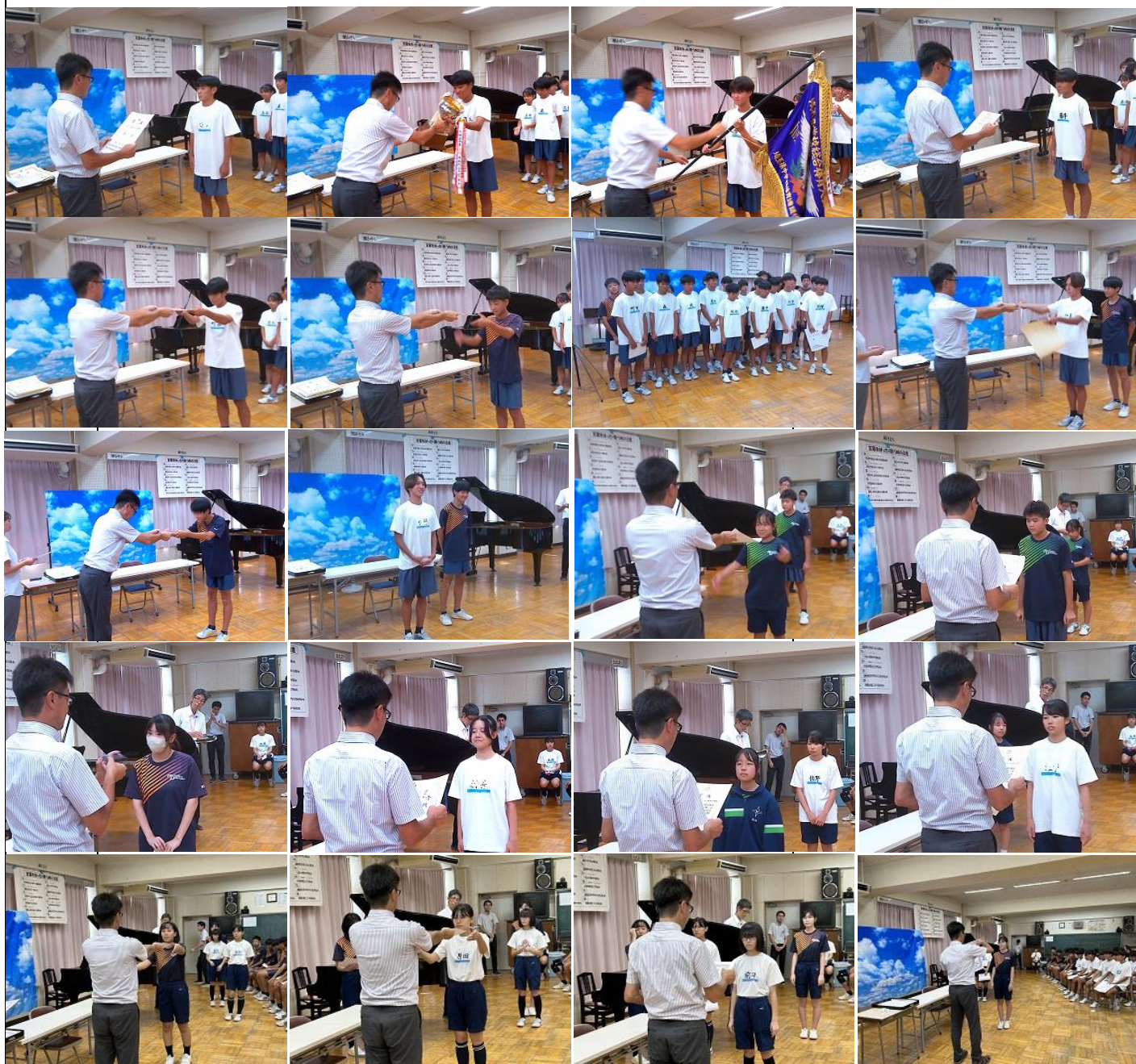


*** **
①昨日の夕方、教室棟をぶらぶら歩いていて、黑板アートなどを見つけました。
学校が始まる足音が聞こえたような気がしました。



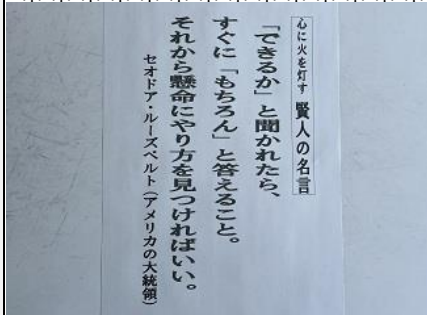
②いよいよ2学期が始まりました。今回もオンラインによる始業式でした。今回の背景は、安定感やリラックス効果をもたらす「青空」にしました。

③始業式の後には表彰がありました。いつものように全員載せちゃいましょう！（写真は教頭先生撮影）





8月
28日
(木)



①職員玄関付近の言葉を更新しました。やっぱり、前向きに「即答（聞かれてすぐ答えること）」してくれる人は頼りがいがありますね。



②本日、「IBA」という、英語の検定がありました。生徒たちは集中して机に向かっていて、学校らしい風景が戻ってきました。



③2学期のスタートなので、身体計測がありました。



④1学期にバッサリ切った樹木も、あっという間に葉っぱが・・・

⑤「青空」のタペストリーは、1階昇降口、保健室寄りに設置しました。（ひまわりは移動・・・）パワースポットとして活用してください。

8月
29日
(金)



①学校だより 9月号は、「鬼滅の刃」から繋げて、争いのない穏やかな日常生活であってほしいという内容にしました。折り紙は可愛い「鬼」です。

②朝清掃の時間、「いろみず」の追加配置をしました。担当の生徒たちがていねいに並べてくれました。

③1年生の技術科の授業では、夏休みの宿題の発表会を行っていました。実物を拡大して黒板に投影しながら、順番に発表をしていました。

④2年生のGSや3年生の理科では、クイズの形式を取り入れて、過去の復習をなごやかに行っていました。

↓これが早押しマシーン・・・



⑤2年生は6時間目、マナー教育サポート協会から講師をお招きして「マナー講習会」を行いました。ていねいな挨拶や、名刺交換の方法を学んだので、これで未来くるワーク体験はバッチリですね！

8月
30日
(土)



ほら笑って alright! 今変わっていく your life
世界はずっとあなたに 未来はずっとその手で
今日も笑いかけている 輝く日を待っている
手を伸ばして alright!
繋ごう 愛 もっと
この瞬間を抱きしめよう



①校門前の掲示板ですが、Little Glee Monsterの『世界はあなたに笑いかけている』のワンフレーズにしました。笑いかけられると嬉しいです。



②ひまわりのタペストリーを職員玄関付近に移動し、合計3枚になりました。「ひまわり畑」になっています。



③土曜日はソフトボール部の活動に参加しました。練習試合でしたが、試合前のグラウンド作りが格段に速くなっていました。ここでも成長していますね。



④浦和区にある、子ども家庭総合センター「あいぱれっと」に行く用事がありました。与野駅東口にあったケヤキの木が芸術作品に生まれ変わって展示してあります。作者は私の大学の時の教授です。

8月
31日
(日)



①【校長ラーメン放浪記スピンオフ】東京を始めとする『つけ麺 和 (Kazu)』は、濃厚な豚骨や魚介の旨味と甘さがあるつけダレに、ツルツルの極太麺がよく絡みます。



埼玉の『百歩ラーメン』は、豚骨や鶏ガラをベースに、鰹や香味野菜を加えた、旨味と優しさが身体に染み渡るスープです。



②【校長 ガンプラギャラリー】
今回も『機動戦士ガンダム SEED』に出てくるMSです。

〈左〉グフ イグナイトッド

左右両手首に超弾性鋼で作られた鞭を装備している。

〈右〉ジン タイプ インサージェント

両脚部に3連装短距離誘導弾発射筒を装備している。

〈左〉ストライクノールガンダム

フルサイズのビームライフルを短縮化した銃を2つ装備。

〈右〉スターゲイザーガンダム

背部の円環構造体はパワー受信アンテナ兼可動式スラスター。