

校長ダイアリー・シーズン4（令和8年6月）

日付	写 真	一言コメント
<p>6月 14日 (日)</p>	<p>校長ダイアリー in 奈良</p> <p>①修学旅行1日目です。朝の東京駅での出発式の様子です。</p> 	
<p>②往路の新幹線の中です。みんな、ちゃんと写り込んでいるかな？</p>		

③奈良公園にて、クラスごとの記念撮影です。カメラマンさんの横で、撮影に成功しました。
鹿だけでなく、鳩もたくさん足元に集まってきました。



④奈良での班別行動です。巡回中、運よく出会った班を掲載しますね。





⑤夕食の様子です。どの料理もとっても美味しいです！



←これが夕食です。



←ちなみにこれが昼のお弁当です。

*** ** ** ** **

校長ダイアリー in 京都 その1

6月
15日
(月)



①修学旅行2日目の朝は、ちょうどワールドカップの日本戦がありました。今回は特別に早朝のテレビ観戦を希望する生徒はロビーに集まって見ることにしました。

②朝食の様子です。朝からしっかり食べていました。



↑朝食のメニューです。

③京都での班別行動です。今日はいろいろな先生から、写真を提供してもらいました。





←そして、ラーメン全般を研究している私が、事前に調査をして訪れた店に、なんと2つの班がそれぞれやってきて一緒にになりました。実に素晴らしいことです！
 (特別に大きいサイズ・・・)



④夕食のメニューです。今日は待望の「すき焼き」です！

⑤夜は「漆器加飾体験」がありました。京都にてみんなでアート活動、素晴らしいです！



校長ダイアリー in 京都 その2

6月
16日
(火)



←①朝食のメニューです。今日は洋食です。



←そして、新幹線の中で食べた昼のお弁当です。

②京都でのクラス別行動です。この日も先生方に写真を提供してもらいました。掲載の片寄りがありますが、ご勘弁を・・・





天気にも恵まれて、3日間が無事終了しました。お疲れ様でした。今後の学校生活も頑張っていきましょう。

★おまけ★
生徒からもらいました。



↑ガチャガチャの『阿修羅像』です。



↑「運命のコイン」というカプセルトイらしいです。



6月
17日
(水)



①【校長ラーメン放浪記 in 奈良】
近鉄奈良駅近くの『天理スタミナラーメン』は、ニンニクと唐辛子が効いたピリ辛スープに、炒めた白菜や豚肉が乗った、奈良では有名なラーメンです。
【校長ラーメン放浪記 in 京都】
金閣寺近くの『なか澤』は、鶏ガラ・豚ガラ・しじみ・魚介の4種類を合わせた、奥深いスープです。「鶏パイタンらーめん(塩)」を注文しました。



②【校長 いい旅 夢気分】
趣味の御朱印収集の話題です。
【1日目・奈良】
毎年書いてもらっていますが、
世界最大級の木造建築物である大仏殿に、大仏様が祀られている『東大寺』。



〈右〉藤原鎌足や藤原不比等ゆかりの氏寺である『興福寺』。
国宝館には「阿修羅像」が所蔵されています。



【2日目・京都】
〈左〉 宿舎の横にある『本能寺』。織田信長が明智光秀に襲われた「本能寺の変」の舞台として広く知られています。
(当時の本能寺は別の場所)



〈右〉 平安時代の陰陽師・安倍晴明を祀った『清明神社』。
「五芒星(ごぼうせい)」と呼ばれる魔除けの印が有名です。



〈左〉 徳川家康が築城し、大政奉還の場所となった『二条城』。「うぐいす張り」という廊下を歩くと鳥の鳴き声のような音が鳴る仕掛けがあります。



〈右〉 室町時代、足利義満が建立した『金閣寺』。輝く金箔が貼られた「舍利殿」と、それを美しく映し出す「鏡湖地」を中心とした庭園が素晴らしいです。



〈左〉 平安城遷都(794年)の際に平城京からこの地に遷座された、とても歴史が古く格式高い神社です。



〈右〉学問の神様である菅原道真を主祭神として祀られている『北野天満宮』。受験生などの参拝客が全国から集まります。

〈左〉古くから安産や子どもの成長を見守る神様として信仰されている『わら天神宮』。



【3日目・京都】

〈右〉お堂の中に1001体の千手観音立像がずらりと並ぶ『三十三間堂』。躍動感あるれる「風神・雷神像」も配置されています。

〈左〉五重塔が木造建築物として日本一の高さ（約55m）を誇る『東寺』。



願いが「通る」お礼として、参拝者から奉納された朱塗りの鳥居がズラリと並ぶ『伏見稲荷大社』。

6月18日 (木)



①雨の朝でした。今日の傘ですが、パッと見ると、はっきりしている図柄と、よく見るとスヌーピーがいる図柄でした。

しあわせの言葉
 人間は善良であればあるほど、
 他人の良さを認める。だが、
 愚かで意地悪であればあるほど、
 他人の欠点を探す
 トルストイ「ロシアの作家」



②職員玄関付近の言葉ですが、
 人間は善良であるか・・・、
 愚かで意地悪であるか・・・。
 どちらの人生を選択するかは、
 もうわかりますよね。



③ここ数ヶ月、「花の写真」の
 蝶々をリニューアルしていま
 した。今回は職員玄関周辺の柱
 に新しい蝶が止まっています。

開校80周年！
 ラッキーメニュー

6月
 19日
 (金)



①金曜日の給食に、南中オリジ
 ナルデザインの「虹色コロッ
 ケ」が登場しました。
 こんがり揚がった衣の黄金色
 は、触れるだけで幸せになれる
 と言われている「金」を象徴し
 ています。
 給食室の方々も、皆さんの未来
 が黄金色に明るく輝くように
 祈ってくれていますよ。

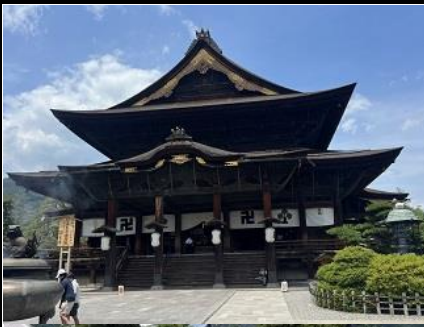


←そして、1年生の生徒が、
 ABC スープのアルファベット
 を使って、こんな感じに飾っ
 てくれたそうです。
 素晴らしいアートですね！



②私はこの日、長野市で開催さ
 れた、関東甲信越地区の中学校
 長会の会議に参加していまし
 た。外はちょっと暑かったで
 す。

6月
20日
(土)



①【校長 いい旅 夢気分】
長野駅近くにあった「善光寺」
です。ここは1400年の歴史
を持つ寺院で、日本屈指のパウ
ースポットとして多くの参拝
客が訪れています。

蓮の葉がきれいでした。
泥の中から清らかな美しい花
を咲かせる姿から、仏教では
「極楽浄土の象徴」として大切
にされています。



↑暑かったので、「栗ソフトの
珈琲フロート」



②【校長ラーメン放浪記 in 長野】
『みそ家』は、地元の熟成信州
味噌を使用したスープに、香ば
しく炒められたシャキシャキ
の野菜が乗っています。



『三味軒 (さんまいけん)』は、
午前7時から営業していて、
「朝ラーメン」をやっています。
透明感のある極上豚骨清湯
スープです。「ちゃん系ラメ
ン」を彷彿させます。



③土曜日の午後、浦和コミュニ
ティセンターで開催された、
「さいたま市PTA 協議会
定期総会」に参加してきまし
た。

6月
21日
(日)



【校長 いい旅 夢気分】
修学旅行で購入したお土産を
紹介します。家族にあげたり、
職場にあげたり・・・



←そして、興福寺近くのお店で
購入した、機動戦士ガンダムの
「奈良限定亚克力キーホルダー」です。
ガンダム、グフ、シャア専用ザク
の3種類です。

6月
22日
(月)



①自宅近くのJAにラベンダー
があったので、学校の花壇に追
加しました。
前回のものと、ちょっと種類が
違います。



②2年生の国語で研究授業が
ありました。「短歌の味わい」と
いう題材で、短歌の基本的な表
現技法を学んでいました。



③駒場スタジアムにて、陸上部
の学校総合体育大会がありま
した。長時間は滞在できなかつ
たので、観た競技だけの掲載で
す・・・。男子100mで、
3年生が大会新記録で第1位。
また、入賞も5名でした。頑張
りましたね！



6月
23日
(火)



①保健室前に、素敵な掲示物が登場しました。熱中症予防についていろいろと書いてあります。保健委員と養護教諭の方々が作成してくれました。



②千代田区の市ヶ谷で開催された「七都県 高校進学問題協議会」という会議に参加してきました。大きな会場です。



③【校長ラーメン放浪記 in 東京】市ヶ谷の『麺や庄の』の「らぁ麺」は、とろみのある濃厚な豚骨魚介（煮干し）スープで、ストレート細麺とよく合います。

6月
24日
(水)





①陸上部の学校総合体育大会ですが、昨日の2日目は、男子200mで3年生が大会新記録で第1位。また、入賞も4名でした。

本日3日目は、男子4×100mリレーで第5位でした。県大会出場も決定しています！



②

開校80周年！
ラッキーメニュー

本日の給食のデザートで、「手作りピーチパイ」が登場しました。美味しそうな黄金色はラッキーモチーフの「琥珀(こはく)」の輝きを連想させます。

琥珀は数百万年前の樹木の恵みが固まってできた宝石で、古くから病気や災いから身を守ってくれるとされてきました。



6月
25日
(木)

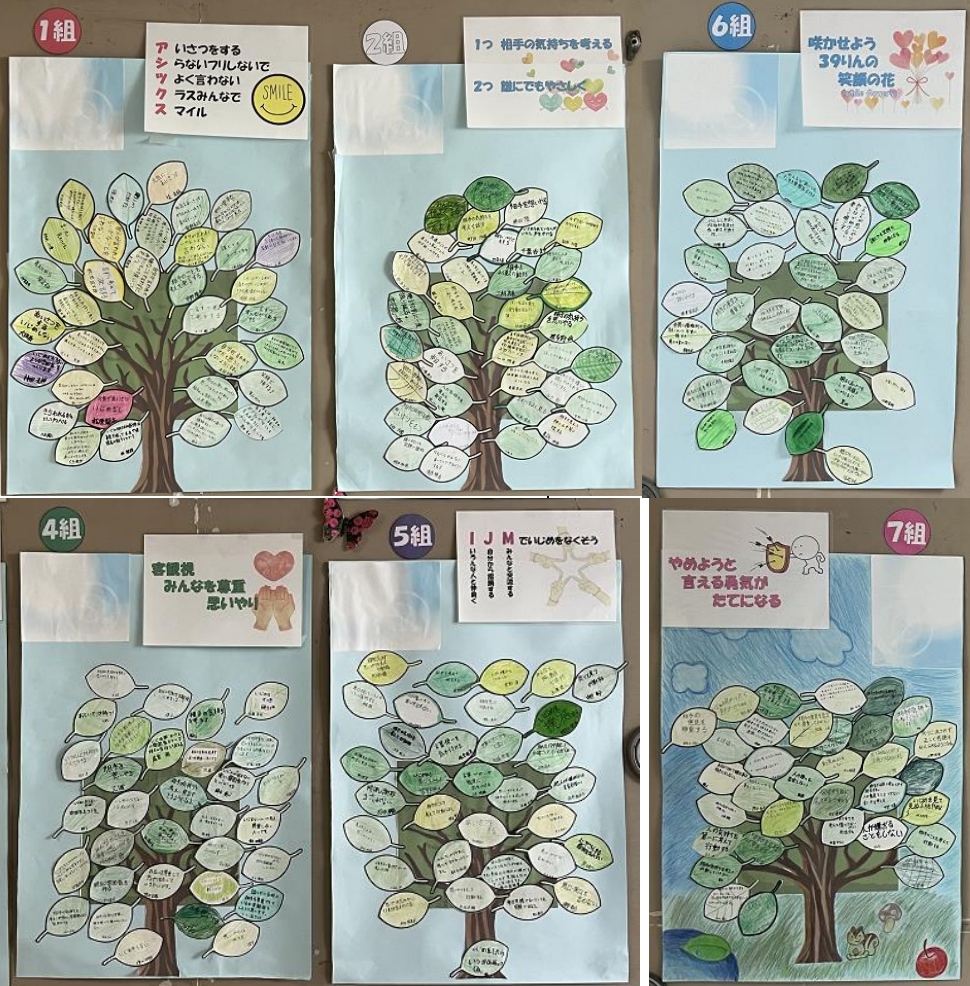


①本日、千葉県船橋市の教務主任協議会の方々が、本校に視察に来てくれました。校内を見学したり、研究協議をしたりして情報交換をしました。



②放課後は校内研修を行いました。教育委員会から講師をお招きして「人権教育」について教員全員で共有しました。

③6月は「いじめ撲滅強化月間」です。
2年生は全員で「いじめ撲滅宣言の木」を作成し、掲示してくれました。1つ1つ読んでみると、とても素晴らしい言葉がたくさん溢れていました。



6月
26日
(金)



本日、「PTA 高校見学会」があり、バス1台で3校を回ってきました。

①山村学園高校です。校内にコンビニの自動販売機がありました。大人気だそうです。

一人一台タブレット以外にも、生徒が授業で使えるコンピュータ室がありました。学食のメニューを見てみると、ラーメンが290円、カレーが360円でした。

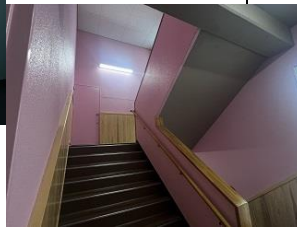
②埼玉栄高校です。400人収容の教室で説明を聞きました。授業は1時間目から10時間目まであって、自分で選択すること。校内にはコンビニの店舗がありました。



学食は椅子の色が美しいです。座席も800近くあります。カレーは量が4段階あって、一番大きな「メガカレー」の総重量は約1キロだそうです。



③大宮光陵高校です。図書館には生徒たちが描いた、上手なイラストがあちらこちら。「書道科」の廊下には、立派な「書」が飾ってありました。



「美術科」には制作ができる広い部屋がたくさんあります。校内をわかりやすくするために「青い階段」と「ピンクの階段」がありました。壁全体がすべて同じ色で塗られています。

6月
27日
(土)



①【校長 炎の料理人】
「ほうれんそう抹茶スムージー」です。ほうれんそうと抹茶に含まれる、抗酸化物質クロロフィルをたっぷり摂取できます。



抹茶がなかったので、青汁の粉末を代わりに。(味は似ている)ほうれん草が多かったので、家族からは「草を食べているみたい」と言われました・・・



②「コンソメパンチ」と「かっぱえびせん」の石油原料節約パッケージが、店頭で販売されているのを発見したので購入してみました。黒と銀のデザインもかなり素敵です。

6月
28日
(日)



①日曜日、水泳の学校総合体育大会2日目がありました。土曜日が台風のため中止になり、植竹中会場に順延になりました。2年生男子が100mと200m背泳ぎで、県大会出場を決めました！

②また、立教新座高校にて、体操競技の学校総合体育大会がありました。車で向かっている途中、エンジンが不調になり、引き返しました。観戦ができずごめんなさい。3年生女子が県大会出場を決めました！

③【校長 炎の料理人】
息子が You Tube で見たという「簡単マグカップケーキ」をつくってみました。

カップに蜂蜜(20~25g)と今回は抹茶(3~4g)を入れてよく混ぜます。
卵(1個)を入れて混ぜ、米粉(30g)を入れて混ぜ、サラダ油(4g)、ベーキングパウダー(2~4g)を入れて混ぜます。(甘めが好きな人は砂糖を少々入れて混ぜます)
電子レンジで、600Wで1分30秒チンしたらできあがりです。

簡単で美味しいですよ。これはいろいろと工夫できそうです。

6月
29日
(月)



①今日・明日と「期末テスト」になります。1年生は初めての定期テストですね。全学年、静かに集中してテストを受けていました。

②体育館の空調機ですが、いい感じのすき間があったので、小柄の蝶々をマグネットで貼ってみました。体育の授業や部活動中に見てみてください。

