

校長ダイアリー・シーズン4（令和8年8月）

日付	写 真		一言コメント
8月 16日 (日)			①「バタフライピー」はハーブの一種で、真っ青な花を乾燥させて紅茶のように抽出して飲まれています。そして、酸性のレモンなどを入れると、青色から紫色に色が変化します。
			②「柿の種」60周年と「ウルトラマン」60周年のコラボで、特別デザインパッケージが展開されています。 (南中は80周年だけどね…)登場しているのは、ウルトラセブンとエレキングです。

	①サッカー部が、全国大会の戦いの場所・広島に出発しました！ (写真は顧問の先生撮影)		
8月 17日 (月)			



←劇場でもらえる
ぷくぷくシール



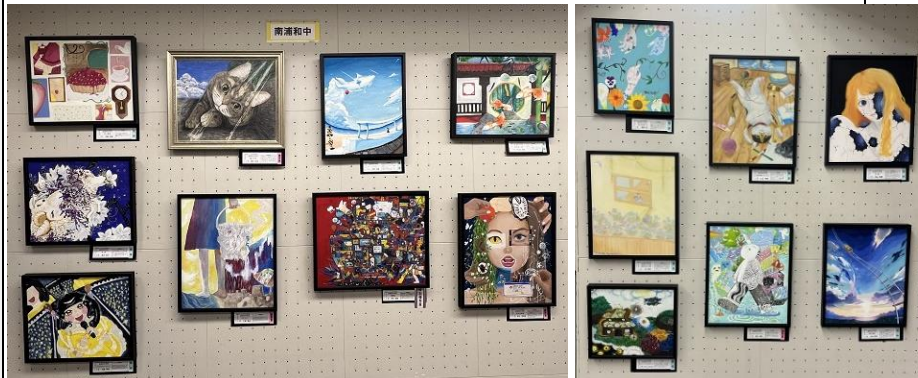
②大学生の息子が『ちいかわ』の映画を観てきました。ちいかわのかわいい見た目と違って、ダークファンタジー的な要素が入っているとのこと。

そして、コンビニで映画とコラボした「赤魚の煮付」が販売されているのですが、これには深い意味があるのです・・・
(ネタバレになってしまうので、ここまで・・・)

③【校長 炎の料理人】
「UFO ブッキーニのグラタン」の具材が少し余っていたのでパスタにしました。クリームパスタ風でおいしかったですよ。

*** **

8月
18日
(火)



①さいたま市文化センターにて、「さいたま市中学校美術部展」の搬入がありました。本校の美術部も16点出品しました。



↑ 3年生「特別優秀賞」



↑ 3年生「優秀賞」



↑ 3年生「優秀賞」



↑ 3年生「優秀賞」



↑ 3年生「優秀賞」



②サッカーと陸上の全国大会が開催されるため、広島・山口方面に滞在します。
午後の新幹線に乗り、尾道入りました。



③【校長ラーメン放浪記 in 尾道】『尾道らーめん たらこ』は、醤油ベースに魚介出汁や鶏ガラを合わせたスープに、大きめでトロトロとした豚の背脂が浮かんでいます。

*** ****

8月
19日
(水)



①広島県尾道市にて、サッカー部の全国大会がありました。
本日の1回戦は、伸び伸びといつものようなプレーで快勝でした！
(試合の写真は、応援に来てくれた先生も撮影)





②【校長 いい旅 夢気分】

〈左〉大会会場に行く前に飲んだジュースです。

〈右〉午後は尾道観光をしました。「千光寺口（せんこうじぐち）ロープウェイ」に乗りました。しまなみ海道が一望できます。

千光寺公園内にある「尾道市立美術館」です。

『はしもとみお木彫展』を開催していました。日本の著名な動物彫刻家です。



『千光寺』は、弘法大師によって開基されたと伝わっています。尾道随一の絶景パワースポットです。



③【校長ラーメン放浪記 in 尾道】
『尾道らーめん 龍王』は、すっきりとした醤油スープに、肉厚で太ぶりの豚バラチャーシューが乗っています。



『サムライラーメン』は、鶏ガラや豚骨などを煮込んだパンチの効いた醤油スープに、幅広のもっちりとした平打ち麺がよく絡みます。



『尾道ラーメン ベッチャー』は、瀬戸内海の小魚節でつくる化学調味料不使用の醤油スープで、国産磯のりがトッピングされています。

*** **

8月
20日
(木)



*** **
①広島県福山市にて、サッカー部の全国大会2回戦がありました。
大接戦の末、強敵を撃破しました！2回戦突破です！





②【校長 いい旅 夢気分】
福山は街中に100万本以上の「ばら」が咲き誇ります。戦後の復興期に平和を願ってばらの苗を植えたことが始まりだそうです。

広島に移動し、「広島平和記念資料館」に行きました。被爆者の遺品や写真などを通じて、核兵器のない平和な世界の実現を訴え続けています。私も長時間滞在し、資料などをじっくりと読みました。





そして「原爆ドーム」です。
 (2方向から撮影しました)
 当時の姿のまま今に伝える世界文化遺産です。
 この場所に来て、平和な世の中を願う気持ちがさらに強くなりました。



ちょうど、我が中日ドラゴンズが広島に来ていたので、初めて「マツダスタジアム」で観戦しました。
 楽しいナイターでしたが、残念ながらサヨナラ負けでした・・・



↑ いつもは青いコンビニも赤色です・・・



← 広島カープのキャラクターのマンホールもありました。
 白黒バージョンとカラーバージョンです。

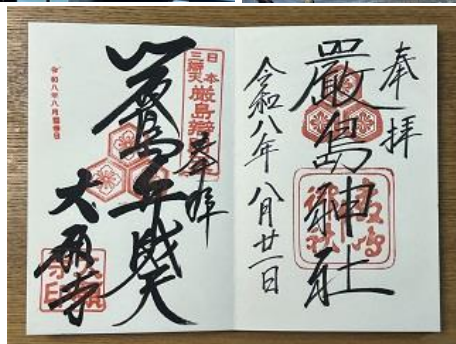


広島らしい食べ物ということで、焼きそばが入った「お好み焼き」と、魚のすり身に野菜や唐辛子を混ぜて揚げた「がんす」です。

8月
21日
(金)



① 広島県広島市にて、サッカー部の全国大会準々決勝がありました。
 (この日、私は別行動でした)
 強豪校を相手に惜敗でしたが、全国大会で2勝してベスト8は、たいへん立派な成績です！
 本当にお疲れ様でした！



②【校長 いい旅 夢気分】
駅前を歩くと、広島カープのキャラクターと観光地がコラボした四角いマンホールがありました。さすが広島ですね。

フェリーで「宮島」に渡りました。世界遺産・日本三景の島です。島全体が神の島として信仰されています。

〈右〉『厳島(いつくしま)神社』は、海上に建つ神秘的な社殿と大鳥居が有名です。

〈左〉『大願寺』は、厳島神社出口のすぐ隣にある高野山真言宗の寺院。

おみくじは、『懺苦兆(たしなみのちょう)』⇒ 凶 ↓



ロープウェイで、「弥山(みせん)」に登りました。瀬戸内海に浮かぶ島々や、四国の山々まで見渡せます。



↑ 揚げもみじまんじゅう

↑ カキフライ

↑ 焼きガキ



↑ コロケ（広島牛）



↑ あなご竹輪



↑ 「むさし」のおにぎり

8月
22日
(土)



①山口県山口市にて、陸上部の
全国大会があり、3年男子が
100mで出場しました。
土曜日の予選は、出場83人中
12位でトライアル（B決勝）
に進出。

（私は予選だけ観ました）



そして日曜日のB決勝では
8位になりました。よく頑張り
ました。お疲れ様でした！

2枚の写真は予選の様子です。



②【校長 いい旅 夢気分】

山口県の観光です。『防府天満宮』は、日本で最初に創建された天神様（菅原道真を祀る神社）として知られています。



↑ サイダー（夏みかん味）

↑ 天神餅（抹茶味）



「秋芳洞（しゅうほうどう）」は、地下100mに広がる日本最大級の大鍾乳洞です。約1kmの観光コースがあり、洞内は年中17℃です。



「秋吉台（あきよしだい）」は、日本最大級のカルスト台地です。（石灰岩が削られてできた特殊な地形）
国の特別天然記念物に指定されています。



湯田温泉にある「中原中也（なかはらちゅうや）記念館」は、近代日本を代表する詩人・中原中也が生まれ育った場所に建てられています。



↑ 秋芳梨ソフト

③【校長ラーメン放浪記 in 山口】
徳山駅近くの『げんすい』は、国産牛の素材をじっくり煮込んだクリーミーな牛骨スープと、毎日製麺する自家製麺が人気です。



〈左〉牛骨塩ラーメン

〈右〉牛骨辛ネギラーメン

8月
23日
(日)



②【校長 いい旅 夢気分】
山口では徳山駅近くに宿泊しました。この駅には駅直結で、図書館に書店・コーヒー店が併設された「周南市立徳山駅前図書館」がありました。年中無休、夜22時まで開館している革新的な公共図書館です。



②【校長ラーメン放浪記 in 山口】
『スター本店』は、地元で長く愛されている徳山ブラックラーメンの老舗です。濃い醤油スープが特徴です。



〈左〉中華そば

〈右〉チャーシューメン



ということで、ちょっと疲れましたが、5泊6日の楽しく充実した旅になりました！

8月
24日
(月)

では、せっくなので、購入してきたお土産を紹介しましょう。



↑ 瀬戸内すだちのり天

↑ 瀬戸内れもんイカ天

↑ ハッピーターン瀬戸内レモン

↑ 柿の種牡蠣れもん



↑ハイチュウ瀬戸内レモン味



↑梅と赤しそ香るサクサクのり天



↑新庄みそピーナッツ



↑真っ赤なパイナップルアメ



↑ふくの種類



↑レモスコ



↑ひじっ好いりこ



↑国産ふぐのわかめスープ

8月
25日
(火)



①昨日は、職員会議・校内研修・学年会などがあり、2学期に向けて、先生方が入念に準備をしていました。



②そして、本日の夕方、校舎と校門前をぶらりと回りました。夏の陽射しを受けて、きれいな花がたくさん咲いていますよ。明日から2学期ですね。みなさん、心配しないで、気軽に学校に来てくださいね！

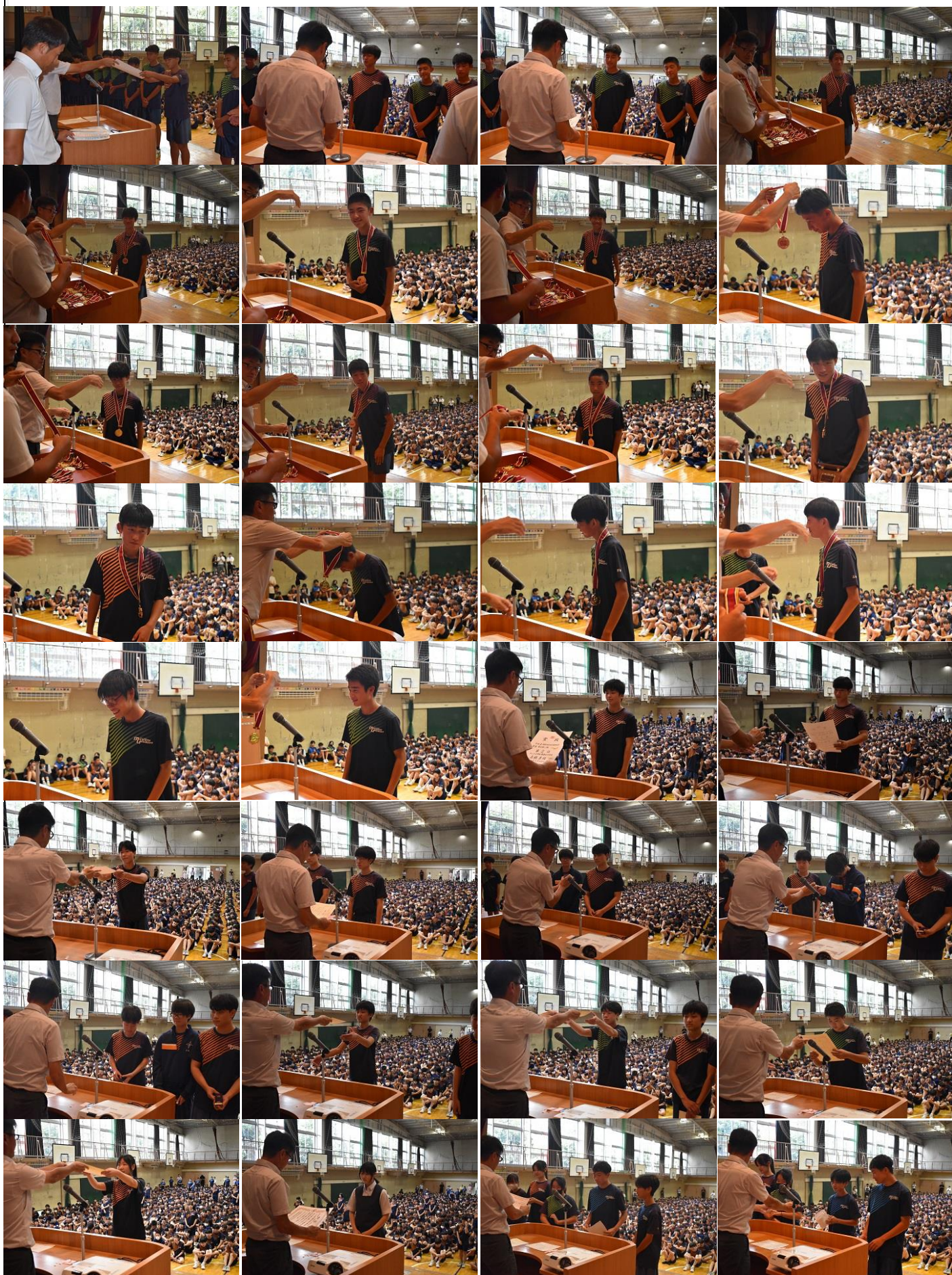


8月
26日
(水)



①いよいよ2学期が始まりました。体育館参集形式で行いましたが、冷房が効いているので快適でした。

②表彰がありました。いつものように全員載せちゃいましょう！（写真は3年生の先生撮影）





③夏休み中、「さいたま市中学校等国際交流事業」でニュージーランドに派遣された3年女子生徒の報告会がありました。画像付きでとてもわかりやすかったです。



④清掃の時間、生徒と一緒に久しぶりに「いろみず」をつくりました。この作業を行うと、「学校が始まったなあ」という気分になります。

⑤昨日の夕方、教室棟を回っていて、黒板アートを見つけました。

